

Formulär om arbetets innehåll (Karasek) (JCQ)

JCQ (Job Content Questionnaire) är ett bedömningsinstrument som används för att mäta arbetets psykosociala dimensioner, såsom psykologiska krav, kontroll över arbetet och socialt stöd. Det gör det möjligt för psykologen att identifiera graden av arbetsstress enligt krav-kontroll-stöd-modellen, vilket underlättar förebyggande av psykosociala risker och insatser på arbetsplatsen.

Antal frågor	49 frågor
Beräknad tid	15 minuter
Språk	Svenska
Originalnamn	Job Content Questionnaire (Karasek)
Målgrupp	Yrkesverksamma vuxna
Författare	Robert A. Karasek (1985)
Kategori	Utbrändhet, Arbetsrelaterad ohälsa

Förhandsgranskning av de 49 frågorna

Mitt arbete kräver att jag lär mig nya saker.

Instämmer inte alls | Instämmer inte | Instämmer | Instämmer helt

Mitt arbete innebär många upprepade arbetsuppgifter.

Instämmer inte alls | Instämmer inte | Instämmer | Instämmer helt

Mitt arbete kräver att jag är kreativ.

Instämmer inte alls | Instämmer inte | Instämmer | Instämmer helt

Mitt arbete låter mig fatta många beslut på egen hand.

Instämmer inte alls | Instämmer inte | Instämmer | Instämmer helt

Mitt arbete kräver en hög kompetensnivå.

Instämmer inte alls | Instämmer inte | Instämmer | Instämmer helt

Låt dina patienter fylla i formulären online

Skicka en länk till din patient: hen svarar i mobilen eller på datorn, och du får de poängsatta resultaten via e-post.

Se formuläret på mentaal.org ›

Poängsättning och tolkning

Varje fråga skattas på en skala av Likerttyp (ofta från 1 till 4). Poängen summeras för att beräkna delskalorna (psykologiska krav, beslutsutrymme, socialt stöd). Tolkningen följer gränsvärdena i manualen, vilket gör det möjligt att klassificera olika profiler av psykologisk risk i arbetet.

Användning

Det här instrumentet finns inte på Mentaal. För att kunna använda formuläret i ditt arbete behöver du en giltig licens. Vi rekommenderar att du skickar det direkt från utgivarens webbplats.

Är du psykolog?

Med Mentaal får du relevant information som hjälper dig att stödja dina patienter.

- Standardiserade test
- Automatisk poängsättning
- Resultaten via e-post

Prova kostnadsfritt | Se alla formulär

★★★★★

“Mentaal har blivit en oumbärlig hjälp för att strukturera mina bedömningar och fördjupa den kliniska förståelsen av mina patienter.”

Nolwenn P. - KBT-psykolog