

Skala för intolerans mot osäkerhet (IUS)

Skalan för intolerans mot osäkerhet (IUS) är ett psykometriskt verktyg som används för att mäta en persons svårighet att tolerera osäkerhet, det vill säga oförmågan att acceptera tanken att framtida händelser kan vara oförutsägbara eller tvetydiga.

Antal frågor	27 frågor
Beräknad tid	6 minuter
Språk	Svenska
Originalnamn	Intolerance of Uncertainty Scale
Målgrupp	Vuxna
Författare	Dugas MJ, Ladouceur R. (2002)
Kategori	Ångest

Förhandsgranskning av de 27 frågorna

Hur väl beskriver detta påstående dig?

Osäkerhet hindrar mig från att ta ställning.

Beskriver mig inte alls | Beskriver mig lite | Beskriver mig ganska bra | Beskriver mig mycket bra | Beskriver mig helt

Hur väl beskriver detta påstående dig?

Att vara osäker innebär att man är en oorganiserad människa.

Beskriver mig inte alls | Beskriver mig lite | Beskriver mig ganska bra | Beskriver mig mycket bra | Beskriver mig helt

Hur väl beskriver detta påstående dig?

Osäkerhet gör livet outhärdligt.

Beskriver mig inte alls | Beskriver mig lite | Beskriver mig ganska bra | Beskriver mig mycket bra | Beskriver mig helt

Hur väl beskriver detta påstående dig?

Det är orättvist att vi aldrig kan vara säkra på någonting i livet.

Beskriver mig inte alls | Beskriver mig lite | Beskriver mig ganska bra | Beskriver mig mycket bra | Beskriver mig helt

Hur väl beskriver detta påstående dig?

Jag kan inte ha sinnesro så länge jag inte vet vad som kommer att hända nästa dag.

Beskriver mig inte alls | Beskriver mig lite | Beskriver mig ganska bra | Beskriver mig mycket bra | Beskriver mig helt

Poängsättning och tolkning

Skalan använder ett Likertformat där deltagarna besvarar varje fråga på en skala från 1 (Inte alls typiskt för mig) till 5 (Helt typiskt för mig). Hög totalpoäng anger större intolerans mot osäkerhet.

IUS kan poängsättas enligt 2 modeller:

Enfaktormodell: Summera poängen på alla frågor för att få en total poäng för intolerans mot osäkerhet.

Tvåfaktormodell: Modellen skiljer mellan två dimensioner: Faktor 1: Osäkerhet som uppfattas ha negativa effekter på en själv och på beteendet → Summan av poängen på frågorna: 1, 2, 3, 9, 12, 13, 14, 15, 16, 17, 20, 22, 23, 24, 25 Faktor 2: Osäkerhet som uppfattas som orättvis och störande → Summan av poängen på frågorna: 4, 5, 6, 7, 8, 10, 11, 18, 19, 21, 26, 27