

Internationellt traumaformulär (ITQ)

ITQ är utformat för att bedöma symtom på posttraumatiskt stressyndrom (PTSD) och komplext posttraumatiskt stressyndrom (CPTSD) enligt kriterierna i ICD-11. Det fokuserar på specifika symtomkluster som är kopplade till dessa diagnoser och ger en koncis bedömning av traumareaktioner.

Antal frågor	18 frågor
Beräknad tid	10 minuter
Språk	Svenska
Originalnamn	International Trauma Questionnaire
Målgrupp	Vuxna
Författare	B. O. Cloitre, M. Shevlin, P. Hyland, D. Karatzias (2018)
Kategori	PTSD

Förhandsgranskning av de 18 frågorna

Hur mycket har du besvärats av detta problem under den senaste månaden?

Att ha upprörande drömmar som återger en del av upplevelsen eller som tydligt är kopplade till upplevelsen?

Inte alls | Lite | Måttligt | Ganska mycket | Extremt mycket

Hur mycket har du besvärats av detta problem under den senaste månaden?

Att ha starka bilder eller minnen som ibland dyker upp i ditt medvetande och där det känns som om upplevelsen händer igen här och nu?

Inte alls | Lite | Måttligt | Ganska mycket | Extremt mycket

Hur mycket har du besvärats av detta problem under den senaste månaden?

Att undvika inre påminnelser om upplevelsen (till exempel tankar, känslor eller kroppsliga förnimmelser)?

Inte alls | Lite | Måttligt | Ganska mycket | Extremt mycket

Hur mycket har du besvärats av detta problem under den senaste månaden?

Att undvika yttre påminnelser om upplevelsen (till exempel människor, platser, samtal, föremål, aktiviteter eller situationer)?

Inte alls | Lite | Måttligt | Ganska mycket | Extremt mycket

Hur mycket har du besvärats av detta problem under den senaste månaden?

Att vara ”på helspänn”, vaksam eller på din vakt?

Inte alls | Lite | Måttligt | Ganska mycket | Extremt mycket

Poängsättning och tolkning

Svaren på frågorna skattas på en Likertskala från 0 till 4. Totalpoängen och poängen för de olika symtomklustren anger sannolik förekomst och svårighetsgrad av PTSD eller CPTSD.