


# Internationellt index för erektil funktion (IIEF-5)

IIEF-5 är ett kort självskattningsformulär för screening och skattning av svårighetsgraden av erektil dysfunktion hos män. Det härstammar från den långa versionen av International Index of Erectile Function och kartlägger, under de senaste 6 månaderna, tilltro till erektionen, styvhet, bibehållen erektion under samlag och den sexuella tillfredsställelsen i samband med det. Det mycket korta formatet gör det till ett användbart instrument inom klinisk sexologi, hälsopsykologi och behandlingsuppföljning, särskilt för att objektivt följa förändringar i erektionssvårigheter över tid.

| | |
|---|---|
| Antal frågor | 5 frågor |
| Beräknad tid | 3 minuter |
| Språk | Svenska |
| Originalnamn | Index of Erectile Function |
| Målgrupp | Vuxna män |
| Författare | R. C. Rosen, J. C. Cappelleri, M. D. Smith, J. Lipsky, B. M. Peña (1999) |

## Förhandsgranskning av de 5 frågorna

Under de senaste 6 månaderna:

**Hur skulle du bedöma din tilltro till att du kan få och behålla en erektion?**

Mycket låg | Låg | Måttlig | Hög | Mycket hög

Under de senaste 6 månaderna:

**När du fick erektion vid sexuell stimulering, hur ofta var erektionen tillräckligt hård för penetration?**

Nästan aldrig/aldrig | Några få gånger (mycket mindre än hälften av gångerna) | Ibland (ungefär hälften av gångerna) | För det mesta (mycket mer än hälften av gångerna) | Nästan alltid/alltid

Under de senaste 6 månaderna:

**Under samlag, hur ofta kunde du behålla erektionen efter att du hade trängt in i din partner?**

Nästan aldrig/aldrig | Några få gånger (mycket mindre än hälften av gångerna) | Ibland (ungefär hälften av gångerna) | För det mesta (mycket mer än hälften av gångerna) | Nästan alltid/alltid

Under de senaste 6 månaderna:

**Under samlag, hur svårt var det att behålla erektionen tills samlaget var fullbordat?**

Extremt svårt | Mycket svårt | Svårt | Något svårt | Inte svårt

Under de senaste 6 månaderna:

**När du försökte ha samlag, hur ofta var det tillfredsställande för dig?**

Nästan aldrig/aldrig | Några få gånger (mycket mindre än hälften av gångerna) | Ibland (ungefär hälften av gångerna) | För det mesta (mycket mer än hälften av gångerna) | Nästan alltid/alltid


### Låt dina patienter fylla i formulären online

Skicka en länk till din patient: hen svarar i mobilen eller på datorn, och du får de poängsatta resultaten via e-post.

Se formuläret på mentaal.org ›


## Poängsättning och tolkning

Summera poängen för de 5 frågorna. Frågorna poängsätts vanligtvis från 1 till 5, med ett alternativ 0 i vissa versioner när patienten inte har haft någon sexuell stimulering eller inte har försökt ha samlag. Totalpoängen ligger vanligtvis mellan 1 och 25, och en lägre poäng tyder på större nedsättning av den erektila funktionen. I klinisk praktik talar en poäng på 21 eller lägre för erektil dysfunktion. De vanligaste gränsvärdena är 22 till 25, ingen dysfunktion; 17 till 21, lindrig; 12 till 16, lindrig till måttlig; 8 till 11, måttlig; 5 till 7, allvarlig. Poäng från 1 till 4 anses i allmänhet inte vara tolkningsbara, oftast på grund av otillräcklig sexuell aktivitet under den bedömda perioden. Tolkningen bör sättas i relation till det relationella, medicinska och psykosexuella sammanhanget.

# Är du psykolog?

Med Mentaal får du relevant information som hjälper dig att stödja dina patienter.

- Standardiserade test
- Automatisk poängsättning
- Resultaten via e-post

Prova kostnadsfritt

Se alla formulär

★★★★★

“Den automatiska poängsättningen sparar enormt mycket tid åt mig, och mina patienter är betydligt mer villiga att fylla i formulären.”

Sara A. - Psykolog online