

Skala för internetspelsyndrom (IGDS9-SF)

IGDS9-SF är en självskattad skala med 9 frågor som bedömer svårighetsgraden av spelsyndrom enligt DSM-5-kriterierna. Det är ett snabbt instrument som lämpar sig väl för screening och klinisk uppföljning av internetspelsyndrom hos vuxna och ungdomar.

Antal frågor	9 frågor
Beräknad tid	3 minuter
Språk	Svenska
Originalnamn	Internet Gaming Disorder Scale
Målgrupp	Ungdomar och vuxna
Författare	Daria J. Kuss, Halley M. Pontes, Mark D. Griffiths (2015)
Kategori	Beroende

Förhandsgranskning av de 9 frågorna

Under det senaste året (dvs. de senaste 12 månaderna):

Känner du dig upptagen av ditt spelande?

Några exempel: Tänker du på tidigare spelande eller ser du fram emot nästa spelstund? Tror du att spelandet har blivit den dominerande aktiviteten i ditt dagliga liv?

Aldrig | Sällan | Ibland | Ofta | Mycket ofta

Under det senaste året (dvs. de senaste 12 månaderna):

Känner du ökad irritabilitet, ångest eller till och med nedstämdhet när du försöker minska eller sluta spela?

Aldrig | Sällan | Ibland | Ofta | Mycket ofta

Under det senaste året (dvs. de senaste 12 månaderna):

Känner du behov av att ägna allt mer tid åt spel för att uppnå tillfredsställelse eller njutning?

Aldrig | Sällan | Ibland | Ofta | Mycket ofta

Under det senaste året (dvs. de senaste 12 månaderna):

Misslyckas du systematiskt när du försöker kontrollera eller sluta med ditt spelande?

Aldrig | Sällan | Ibland | Ofta | Mycket ofta

Under det senaste året (dvs. de senaste 12 månaderna):

Har du tappat intresset för tidigare hobbyer och andra nöjesaktiviteter på grund av ditt engagemang i spelet?

Aldrig | Sällan | Ibland | Ofta | Mycket ofta

Låt dina patienter fylla i formulären online

Skicka en länk till din patient: hen svarar i mobilen eller på datorn, och du får de poängsatta resultaten via e-post.

Se formuläret på mentaal.org ›

Poängsättning och tolkning

Varje fråga skattas på en 5-gradig Likertskala (från ”aldrig” till ”mycket ofta”). Totalpoängen är summan av poängen för varje fråga (lägst 9, högst 45). En hög poäng talar för större svårighetsgrad av internetspelsyndrom. Ett gränsvärde sätts vanligen vid 21 eller högre för att indikera betydande risk.

Är du psykolog?

Med Mentaal får du relevant information som hjälper dig att stödja dina patienter.

- Standardiserade test
- Automatisk poängsättning
- Resultaten via e-post

Prova kostnadsfritt | Se alla formulär

★★★★★

“Den automatiska poängsättningen sparar enormt mycket tid åt mig, och mina patienter är betydligt mer villiga att fylla i formulären.”

Sara A. - Psykolog online