

Test av spelstörning på internet (IGD-20)

IGD-20 är ett självskattningsverktyg utformat för att bedöma symtom och problem som hänger samman med spelstörning på internet. Det omfattar olika aspekter, såsom upptagenhet, abstinens, överdriven användning, konflikter och påverkan på vardagen.

Antal frågor	20 frågor
Beräknad tid	15 minuter
Språk	Svenska
Originalnamn	Internet Gaming Disorder Test
Målgrupp	Ungdomar och vuxna
Författare	Halley M. Pontes, Orsolya Király, Zsolt Demetrovics, Mark D. Griffiths (2014)
Kategori	Beroende

Förhandsgranskning av de 20 frågorna

Långa spelsessioner gör ofta att jag förlorar sömn.

Tar helt avstånd | Tar delvis avstånd | Varken instämmer eller tar avstånd | Instämmer delvis | Instämmer helt

Jag spelar aldrig för att må bättre.

Tar helt avstånd | Tar delvis avstånd | Varken instämmer eller tar avstånd | Instämmer delvis | Instämmer helt

Jag har ökat min speltid avsevärt det senaste året.

Tar helt avstånd | Tar delvis avstånd | Varken instämmer eller tar avstånd | Instämmer delvis | Instämmer helt

När jag inte spelar blir jag mer lättirriterad.

Tar helt avstånd | Tar delvis avstånd | Varken instämmer eller tar avstånd | Instämmer delvis | Instämmer helt

På grund av spelandet har jag tappat intresset för andra hobbyer.

Tar helt avstånd | Tar delvis avstånd | Varken instämmer eller tar avstånd | Instämmer delvis | Instämmer helt

Låt dina patienter fylla i formulären online

Skicka en länk till din patient: hen svarar i mobilen eller på datorn, och du får de poängsatta resultaten via e-post.

Se formuläret på mentaal.org ›

Poängsättning och tolkning

Svaren skattas på en skala av Likerttyp, vanligtvis från 1 till 5. Totalpoängen beräknas genom att svarsvärdena summeras, och hög poäng tyder på möjlig förekomst av symtom på spelstörning.

Är du psykolog?

Med Mentaal får du relevant information som hjälper dig att stödja dina patienter.

- Standardiserade test
- Automatisk poängsättning
- Resultaten via e-post

Prova kostnadsfritt | Se alla formulär

★★★★★

“Tillförlitliga och relevanta bedömningar som ger mig en bättre bild av mina patienters psykiska tillstånd”

Benjamin G. - Arbetspsykolog