

Skala för händelsers påverkan (IES-R)

Den här skalan används för att mäta svårighetsgraden av posttraumatiska stressymtom kopplade till livshändelser. Den används ofta i forskning och klinisk verksamhet för att bedöma stressreaktioner hos personer som har upplevt traumatiska händelser.

Antal frågor	22 frågor
Beräknad tid	5 minuter
Språk	Svenska
Originalnamn	Impact of Event Scale
Författare	Daniel Weiss, Charles Marmar (1997)
Kategori	PTSD

Förhandsgranskning av de 22 frågorna

Under de senaste 7 dagarna,

Allt som påminde mig om händelsen väckte känslorna till liv igen

Inte alls | Lite | Måttligt | Mycket | Extremt

Under de senaste 7 dagarna,

Jag vaknade under natten

Inte alls | Lite | Måttligt | Mycket | Extremt

Under de senaste 7 dagarna,

Olika saker fick mig att tänka på den

Inte alls | Lite | Måttligt | Mycket | Extremt

Under de senaste 7 dagarna,

Jag kände mig irriterad och arg

Inte alls | Lite | Måttligt | Mycket | Extremt

Under de senaste 7 dagarna,

När jag tänkte tillbaka på den eller blev påmind om den hindrade jag mig från att bli upprörd

Inte alls | Lite | Måttligt | Mycket | Extremt

Låt dina patienter fylla i formulären online

Skicka en länk till din patient: hen svarar i mobilen eller på datorn, och du får de poängsatta resultaten via e-post.

Se formuläret på mentaal.org ›

Poängsättning och tolkning

Svaren baseras på en Likertskala från 0 (inte alls) till 4 (extremt). Poängen delas in i tre delskalor: återupplevande, undvikande och hyperaktivering.

Är du psykolog?

Med Mentaal får du relevant information som hjälper dig att stödja dina patienter.

- Standardiserade test
- Automatisk poängsättning
- Resultaten via e-post

Prova kostnadsfritt | Se alla formulär

★★★★★

“Den automatiska poängsättningen sparar enormt mycket tid åt mig, och mina patienter är betydligt mer villiga att fylla i formulären.”

Sara A. - Psykolog online