IDI

Inventorium för interpersonellt beroende (IDI)

IDI är ett självskattningsformulär som mäter interpersonellt beroende, det vill säga tendensen att i hög grad söka stöd, försäkringar och bekräftelse hos andra. Det undersöker traditionellt tre dimensioner: emotionell tillit till en annan person, bristande socialt självförtroende och hävdande av autonomi. Det hjälper till att identifiera en relationsstil som kännetecknas av behov av stöd, svårigheter att fungera ensam, rädsla för separation eller låg självsäkerhet i interaktioner.

Antal frågor	48 frågor
Beräknad tid	15 minuter
Språk	Svenska
Originalnamn	Interpersonal Dependency Inventory
Målgrupp	Vuxna
Författare	Robert F. Hirschfeld, Michael B. Klerman, George L. Gough, Ellen L. Barrett, Patricia A. Korchin, C. R. Chodoff (1977)
Kategori	Interpersonella problem

Förhandsgranskning av de 48 frågorna

Jag föredrar att vara för mig själv

Inte typiskt för mig | Något typiskt för mig | Ganska typiskt för mig | Mycket typiskt för mig

Jag vill hellre följa än leda

Inte typiskt för mig | Något typiskt för mig | Ganska typiskt för mig | Mycket typiskt för mig

Jag behöver inte andra människor för att må bra

Inte typiskt för mig | Något typiskt för mig | Ganska typiskt för mig | Mycket typiskt för mig

Jag känner mig säker på min förmåga att hantera de flesta personliga problem som jag kan tänkas möta i livet

Inte typiskt för mig | Något typiskt för mig | Ganska typiskt för mig | Mycket typiskt för mig

Jag skulle vara helt vilsen om jag inte hade någon speciell

Inte typiskt för mig | Något typiskt för mig | Ganska typiskt för mig | Mycket typiskt för mig

Poängsättning och tolkning

Varje fråga skattas på en skala av Likerttyp (vanligen från 1 till 5), som speglar hur mycket personen håller med om varje påstående om sina interpersonella relationer. Totalpoängen beräknas genom att summera svaren och delas sedan upp på de tre delskalorna. En hög poäng tyder på större interpersonellt beroende.