IBM

Skala över intima band (IBM)

Skalan över intima band (IBM) är ett självskattningsformulär utformat för att bedöma den upplevda kvaliteten på bandet i en nära relation, med fokus främst på två dimensioner: partnerns omsorg och kontroll. Det används ofta för att analysera interpersonella dynamiker och upptäcka problematiska relationsmönster, särskilt i äktenskapliga sammanhang.

Antal frågor	24 frågor
Beräknad tid	10 minuter
Språk	Svenska
Originalnamn	Intimate Bond Measure
Målgrupp	Vuxna, par
Författare	John Read, Paula E. Dowling, Gordon Parker (1989)
Kategori	Parrelationer

Förhandsgranskning av de 24 frågorna

Är mycket omtänksam mot mig

Stämmer inte alls | Stämmer något | Stämmer ganska bra | Stämmer mycket bra

Vill att jag ska ställa mig på hens sida i en diskussion

Stämmer inte alls | Stämmer något | Stämmer ganska bra | Stämmer mycket bra

Vill veta exakt vad jag gör och var jag är

Stämmer inte alls | Stämmer något | Stämmer ganska bra | Stämmer mycket bra

Är ett gott sällskap

Stämmer inte alls | Stämmer något | Stämmer ganska bra | Stämmer mycket bra

Är kärleksfull mot mig

Stämmer inte alls | Stämmer något | Stämmer ganska bra | Stämmer mycket bra

Poängsättning och tolkning

Varje item skattas från 0 till 3 efter frekvens, och itemen grupperas i två delskalor (Omsorg och Kontroll). Höga poäng på ”Omsorg” speglar värme och hänsyn, medan en hög poäng på ”Kontroll” tyder på överdriven kontroll eller possessivitet. Tolkningen grundar sig på en jämförelse mellan de två delskalorna.