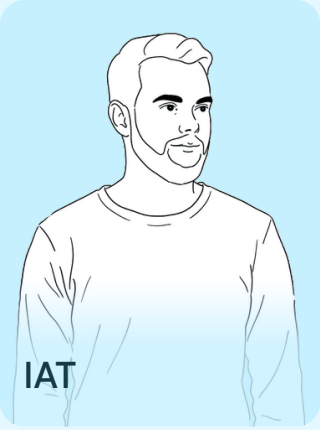


Test av internetberoende (IAT)

IAT är utformat för att mäta en persons grad av beroende av internetanvändning inom olika områden i livet. Det bedömer internetanvändningens möjliga negativa påverkan på dagliga aktiviteter, sociala relationer och produktivitet.

Antal frågor	20 frågor
Beräknad tid	5 minuter
Språk	Svenska
Originalnamn	Internet Addiction Test
Målgrupp	Ungdomar och vuxna
Författare	Dr. Kimberly Young (2016)
Kategori	Beroende

Förhandsgranskning av de 20 frågorna

Under den senaste månaden, i vilken utsträckning har du påverkats av följande:

Händer det att du är på internet längre än du först hade tänkt?

Nej | Sällan | Då och då | Ofta | Mycket ofta | Alltid

Under den senaste månaden, i vilken utsträckning har du påverkats av följande:

Händer det att du försummar hushållssysslor för att kunna vara mer på internet?

Nej | Sällan | Då och då | Ofta | Mycket ofta | Alltid

Under den senaste månaden, i vilken utsträckning har du påverkats av följande:

Händer det att du föredrar spänningen eller nöjet på internet framför närhet med din partner?

Nej | Sällan | Då och då | Ofta | Mycket ofta | Alltid

Under den senaste månaden, i vilken utsträckning har du påverkats av följande:

Händer det att du skapar nya relationer med personer på internet?

Nej | Sällan | Då och då | Ofta | Mycket ofta | Alltid

Under den senaste månaden, i vilken utsträckning har du påverkats av följande:

Kritiserar dina närstående dig för att du är för mycket på internet?

Nej | Sällan | Då och då | Ofta | Mycket ofta | Alltid

Låt dina patienter fylla i formulären online

Skicka en länk till din patient: hen svarar i mobilen eller på datorn, och du får de poängsatta resultaten via e-post.

Se formuläret på mentaal.org ›

Poängsättning och tolkning

Varje fråga poängsätts på en skala från 1 till 5, som anger frekvens och intensitet i beteenden kopplade till internetanvändning. Totalpoängen fås genom att summera svaren och tolkas för att bedöma graden av beroende.

Användning

Det här instrumentet finns inte på Mentaal. För att kunna använda formuläret i ditt arbete behöver du en giltig licens. Vi rekommenderar att du skickar det direkt från utgivarens webbplats.

Är du psykolog?

Med Mentaal får du relevant information som hjälper dig att stödja dina patienter.

- Standardiserade test
- Automatisk poängsättning
- Resultaten via e-post

Prova kostnadsfritt

Se alla formulär

★★★★★

“Jag var skeptisk i början, men nu kan jag inte vara utan det här verktyget i mitt arbete.”

Elodie C. - KBT-psykolog