Inventorium över förändrade självkapaciteter (IASC)



IASC är ett självskattningsformulär utformat för att undersöka svårigheter med emotionsreglering, identitet, interpersonella relationer och vissa copingmönster som ofta hänger samman med psykologiskt trauma, särskilt utvecklingstrauma och komplext trauma. Det hjälper psykologen att objektivera förändringar i självfunktionen som inte alltid fångas av skalor som enbart fokuserar på ångest, depression eller posttraumatiskt stressyndrom. Instrumentet är särskilt användbart vid klinisk bedömning av vuxna med erfarenhet av övergrepp, försummelse, upprepad utsatthet eller uttalade störningar i anknytning och emotionell stabilitet. Tolkningen bygger på en profil av underdimensioner snarare än en enda kategorisk diagnos, vilket gör det till ett relevant instrument för screening, fallformulering och terapeutisk uppföljning.

Antal frågor	63 frågor
Beräknad tid	15 minuter
Språk	Svenska
Originalnamn	Inventory of Altered Self-Capacities
Målgrupp	Vuxna
Författare	John Briere (2000)
Kategori	Emotionsreglering

Poängsättning och tolkning

Itemen skattas på en 5-gradig skala av likerttyp. Poängsättningen består i att summera eller ta medelvärdet av svaren för varje delskala för att få en klinisk profil över förändrade självkapaciteter. Högre poäng speglar i allmänhet större svårigheter inom de bedömda områdena, däribland affektreglering, identitet, interpersonell påverkan, rädsla för att bli övergiven och spänningar i relationer. Tolkningen bör grundas på delskalepoängen och det kliniska helhetssammanhanget och inte ses som en fristående diagnos.

Användning

Det här instrumentet finns inte på Mentaal. För att kunna använda formuläret i ditt arbete behöver du en giltig licens. Vi rekommenderar att du skickar det direkt från utgivarens webbplats.