HTQ

Harvards traumaformulär (HTQ)

HTQ är ett självskattningsformulär som utvecklats för att mäta exponering för traumatiska händelser och bedöma förekomst av posttraumatiska stressymtom, särskilt bland flyktingar och migranter. Det innehåller en lista över potentiellt traumatiska händelser samt en del som bedömer kliniska symtom.

Antal frågor	40 frågor
Beräknad tid	20 minuter
Språk	Svenska
Originalnamn	Harvard Trauma Questionnaire
Målgrupp	Vuxna, flyktingar, migranter
Författare	Mollica, R.F., Caspi-Yavin, Y., Bollini, P., Truong, T., Tor, S., Lavelle, J. (1992)
Kategori	PTSD

Förhandsgranskning av de 40 frågorna

Hur mycket har detta symtom besvärat dig under den senaste veckan?

Återkommande tankar eller minnen av de mest smärtsamma eller skrämmande händelserna

Inte alls | Lite | Ganska mycket | Extremt mycket

Hur mycket har detta symtom besvärat dig under den senaste veckan?

Känsla av att händelsen inträffar igen

Inte alls | Lite | Ganska mycket | Extremt mycket

Hur mycket har detta symtom besvärat dig under den senaste veckan?

Återkommande mardrömmar

Inte alls | Lite | Ganska mycket | Extremt mycket

Hur mycket har detta symtom besvärat dig under den senaste veckan?

Känsla av att vara avskärmad eller tillbakadragen från andra människor

Inte alls | Lite | Ganska mycket | Extremt mycket

Hur mycket har detta symtom besvärat dig under den senaste veckan?

Oförmåga att känna känslor

Inte alls | Lite | Ganska mycket | Extremt mycket

Poängsättning och tolkning

Svaren poängsätts på en Likertskala (0 till 3 eller 4 beroende på version). Totalpoängen är summan eller medelvärdet av poängen på symtomskalan. Gränsvärden för tolkning hjälper till att bedöma sannolikheten för posttraumatiskt stressyndrom. Den kliniska tolkningen måste ta hänsyn till personens kulturella kontext.