

Hamiltons depressionsskala (HDRS)

Hamiltons depressionsskala (HDRS) är ett bedömningsinstrument som administreras av kliniker och mäter svårighetsgraden av depressiva symtom hos vuxna. Den används främst för att följa depressionens förlopp och bedöma behandlingars effekt. Poängsättningen kräver klinisk observation och en strukturerad intervju.

Antal frågor	17 frågor
Beräknad tid	20 minuter
Språk	Svenska
Originalnamn	Hamilton Depression Rating Scale
Målgrupp	Vuxna
Författare	Max Hamilton (1960)
Kategori	Depression

Förhandsgranskning av de 17 frågorna

Nedstämdhet (sorgsenhet, hopplöshet, hjälplöshet, värdelöshet)

- 0 - Saknas.
- 1 - Dessa känslor framkommer endast vid direkt fråga.
- 2 - Dessa känslor uttrycks spontant i ord.
- 3 - Förmedlar dessa känslor icke-verbalt, t.ex. genom ansiktsuttryck, kroppshållning, röst och benägenhet att gråta.
- 4 - Patienten uttrycker nästan uteslutande dessa känslor i sin spontana verbala och icke-verbala kommunikation.

Skuldkänslor

- 0 - Saknas.
- 1 - Självförebråelser, känner att hen har svikit andra.
- 2 - Skuldidéer eller grubblerier över tidigare misstag eller syndiga handlingar.
- 3 - Nuvarande sjukdom är ett straff. Skuldvanföreställningar.
- 4 - Hör anklagande eller fördömande röster och/eller upplever hotfulla synhallucinationer.

Suicidalitet

0 - Saknas.
1 - Känner att livet inte är värt att leva.
2 - Önskar att hen vore död eller har tankar på sin egen möjliga död.
3 - Självmordstankar eller självmordsgester.
4 - Självmordsförsök (varje allvarligt försök skattas 4).

Sömnsvårigheter: tidigt på natten

0 - Inga insomningssvårigheter.
1 - Klagar på tillfälliga insomningssvårigheter, dvs. mer än en halvtimme.
2 - Klagar på insomningssvårigheter varje natt.

Sömnsvårigheter: mitt i natten

0 - Inga svårigheter.
1 - Patienten klagar på att vara rastlös och störd under natten.
2 - Vaknar under natten, varje uppstigning ur sängen skattas 2 (utom för att kissa).

Låt dina patienter fylla i formulären online

Skicka en länk till din patient: hen svarar i mobilen eller på datorn, och du får de poängsatta resultaten via e-post.

Se formuläret på mentaal.org ›

Poängsättning och tolkning

Varje item skattas av bedömaren på en skala från 0 till 2 eller 0 till 4, beroende på item. Totalpoängen fås genom att summera itemen, och ju högre den är, desto svårare depression: <7 ingen depression, 8—13 lindrig, 14—18 måttlig, 19—22 svår, ≥23 mycket svår.

Är du psykolog?

Med Mentaal får du relevant information som hjälper dig att stödja dina patienter.

- Standardiserade test
- Automatisk poängsättning
- Resultaten via e-post

Prova kostnadsfritt | Se alla formulär

★★★★★

“Jag har använt Mentaal i 2 månader nu och det här verktyget har revolutionerat hur jag ser på vården och hur min kalender ser ut!”

Romane L. - KBT-psykolog online