

Angsts frågeformulär om hypomani (HCL-32)

HCL-32 är ett självskattningsinstrument utformat för att screena för hypomana symtom hos patienter med förstämningssyndrom. Det används ofta för att skilja unipolärt depressionssyndrom från bipolär sjukdom genom att identifiera episoder med förhöjt stämningsläge eller ovanligt mycket energi. Det ger ett strukturerat sätt att samla in subjektiv information om hypomana episoder, vilket är användbart vid differentialdiagnostik.

Antal frågor	32 frågor
Beräknad tid	10 minuter
Språk	Svenska
Originalnamn	Hypomania Checklist-32
Målgrupp	Vuxna
Författare	Jules Angst, Thomas Meyer, Eugenia Adolfsson, Dag Ahlbom, Per Bech, Siegfried S. Gamma, Per Magni, Jules Angst (2005)
Kategori	Förstämningssyndrom

Förhandsgranskning av de 32 frågorna

Försök minnas en period när du var i ett ”högt” tillstånd. I ett sådant tillstånd:

Jag behöver mindre sömn

Ja Nej

Försök minnas en period när du var i ett ”högt” tillstånd. I ett sådant tillstånd:

Jag känner mig mer energisk och mer aktiv

Ja Nej

Försök minnas en period när du var i ett ”högt” tillstånd. I ett sådant tillstånd:

Jag har mer självförtroende

Ja Nej

Försök minnas en period när du var i ett ”högt” tillstånd. I ett sådant tillstånd:

Jag trivs mer med mitt arbete

Ja Nej

Försök minnas en period när du var i ett ”högt” tillstånd. I ett sådant tillstånd:

Jag är mer social (ringer fler samtal, går ut mer)

Ja Nej

Låt dina patienter fylla i formulären online

Skicka en länk till din patient: hen svarar i mobilen eller på datorn, och du får de poängsatta resultaten via e-post.

Se formuläret på mentaal.org ›

Poängsättning och tolkning

Svaren ges av patienten, som väljer ”ja” eller ”nej” för varje item beroende på om symtomet förekom under ”perioden med mest energi”. En totalpoäng beräknas genom att summera de positiva svaren. En hög poäng (i allmänhet >14 eller >12 beroende på studie) tyder på möjlig bipolär sjukdom, men den slutliga tolkningen måste göras av en kliniker med hänsyn till helhetsbilden.

Är du psykolog?

Med Mentaal får du relevant information som hjälper dig att stödja dina patienter.

- Standardiserade test
- Automatisk poängsättning
- Resultaten via e-post

Prova kostnadsfritt Se alla formulär

★★★★★

“Den automatiska poängsättningen sparar enormt mycket tid åt mig, och mina patienter är betydligt mer villiga att fylla i formulären.”

Sara A. - Psykolog online