HAM-A

Hamiltons ångestskala (HAM-A)

Hamiltons ångestskala (HAM-A) är en semistrukturerad intervju som används för att bedöma svårighetsgraden av ångest hos vuxna patienter. Den administreras huvudsakligen av en kliniker och gör det möjligt att skilja mellan psykiska och somatiska ångestsymtom. Den används både i klinisk uppföljning och i forskning för att utvärdera effekten av behandlingsinsatser.

Antal frågor	14 frågor
Beräknad tid	20 minuter
Språk	Svenska
Originalnamn	Hamilton Anxiety Rating Scale
Målgrupp	Vuxna
Författare	Max Hamilton (1959)
Kategori	Ångest

Förhandsgranskning av de 14 frågorna

Ängslig sinnesstämning

Oro, förväntan om det värsta, ängslig förväntan, irritabilitet.

0 - Inte närvarande | 1 - Lindrig | 2 - Måttlig | 3 - Svår | 4 - Mycket svår

Spänning

Känsla av spänning, uttröttbarhet, lättskrämdhet, lättrörd till tårar, darrningar, känsla av rastlöshet, oförmåga att slappna av.

0 - Inte närvarande | 1 - Lindrig | 2 - Måttlig | 3 - Svår | 4 - Mycket svår

Rädslor

För mörker, för främlingar, för att lämnas ensam, för djur, för trafik, för folksamlingar.

0 - Inte närvarande | 1 - Lindrig | 2 - Måttlig | 3 - Svår | 4 - Mycket svår

Sömnsvårigheter

Insomningssvårigheter, avbruten sömn, otillfredsställande sömn och trötthet vid uppvaknandet, drömmar, mardrömmar, nattskräck.

0 - Inte närvarande | 1 - Lindrig | 2 - Måttlig | 3 - Svår | 4 - Mycket svår

Intellektuella funktioner

Koncentrationssvårigheter, dåligt minne.

0 - Inte närvarande | 1 - Lindrig | 2 - Måttlig | 3 - Svår | 4 - Mycket svår

Poängsättning och tolkning

Vart och ett av de 14 itemen skattas från 0 (förekommer inte) till 4 (mycket svår), vilket ger en totalpoäng mellan 0 och 56. En poäng på 14—17 tyder på lindrig ångest, 18—24 på måttlig ångest och 25—30 på svår ångest. Tolkningen måste vara klinisk och individuell.