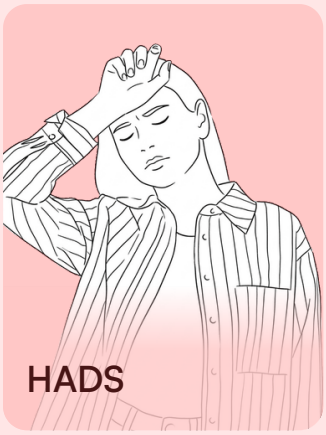


Skala för ångest och depression (HADS)

HADS är ett instrument för att identifiera möjliga fall av ångest och depression. Det är utformat för att vara enkelt och snabbt för patienter att fylla i själva, så att hälso- och sjukvårdspersonal kan identifiera vanliga känslomässiga störningar hos inneliggande patienter och patienter i öppenvården.

Antal frågor	14 frågor
Beräknad tid	3 minuter
Språk	Svenska
Originalnamn	Hospital Anxiety and Depression Scale
Målgrupp	Vuxna
Författare	Zigmond A.S., Snaith R.P (1983)
Kategori	Depression, Ångest

Förhandsgranskning av de 14 frågorna

Jag känner mig spänd eller uppjagad

Aldrig | Då och då | Ofta | För det mesta

Jag uppskattar samma saker som förut

Ja, lika mycket | Inte lika mycket | Bara lite | Knappast alls

Jag känner en rädsla, som om något hemskt skulle hända mig

Inte alls | Lite, men det oroar mig inte | Ja, men det är inte så allvarligt | Ja, mycket tydligt

Jag skrattar lätt och ser det positiva i tillvaron

Lika mycket som tidigare | Inte lika mycket som förr | Mycket mindre än förr | Inte alls längre

Jag oroar mig

Mycket sällan | Ibland | Ganska ofta | Mycket ofta

Låt dina patienter fylla i formulären online

Skicka en länk till din patient: hen svarar i mobilen eller på datorn, och du får de poängsatta resultaten via e-post.

Se formuläret på mentaal.org ›

Poängsättning och tolkning

Skalan har 14 poängsatta frågor. Varje fråga poängsätts från 0 till 3. 7 frågor gäller ångest (total A) och de övriga 7 den depressiva dimensionen (total D), vilket ger två delskalepoäng (maximum per delskala = 21).

Användning

Det här verktyget är inte tillgängligt på Mentaal. För att få tillgång till formuläret går du till den officiella distributörens webbplats, Mapi Research Trust, och skickar in en förfrågan på ePROVIDE™

Gå till ePROVIDE™ ›

Är du psykolog?

Med Mentaal får du relevant information som hjälper dig att stödja dina patienter.

- Standardiserade test
- Automatisk poängsättning
- Resultaten via e-post

Prova kostnadsfritt | Se alla formulär

★★★★★

“Den automatiska poängsättningen sparar enormt mycket tid åt mig, och mina patienter är betydligt mer villiga att fylla i formulären.”

Sara A. - Psykolog online