

Golombok-Rusts inventorium över parrelationens tillstånd (GRIMS)

GRIMS är ett självskattningsformulär utformat för att mäta äktenskaplig tillfredsställelse och relationskvalitet i parrelationen. Det bedömer olika aspekter av relationen, däribland kommunikation, känslomässig tillfredsställelse och parets övergripande funktion. Det används ofta kliniskt för att identifiera möjliga svårigheter i relationen.

Antal frågor	28 frågor
Beräknad tid	10 minuter
Språk	Svenska
Originalnamn	Golombok Rust Inventory of Marital State
Målgrupp	Vuxna, par
Författare	John Rust, Susan Golombok (1986)
Kategori	Parrelationer

Förhandsgranskning av de 28 frågorna

Min partner är oftast lyhörd för och medveten om mina behov.

Instämmer inte alls | Instämmer inte | Instämmer | Instämmer helt

Jag uppskattar verkligen min partners humor.

Instämmer inte alls | Instämmer inte | Instämmer | Instämmer helt

Min partner verkar inte längre lyssna på mig.

Instämmer inte alls | Instämmer inte | Instämmer | Instämmer helt

Min partner har aldrig varit illojal mot mig.

Instämmer inte alls | Instämmer inte | Instämmer | Instämmer helt

Jag skulle vara villig att ge upp mina vänner om det betydde att vi räddade vår relation.

Instämmer inte alls | Instämmer inte | Instämmer | Instämmer helt

Poängsättning och tolkning

Varje fråga poängsätts på en skala från 0 till 3 (från ”Håller inte alls med” till ”Håller helt med”). Poängen summeras till en totalpoäng som speglar kvaliteten i äktenskapet. En hög poäng tyder på större äktenskaplig tillfredsställelse. Gränsvärden vägleder tolkningen: låg poäng = äktenskapliga svårigheter, hög poäng = god relationskvalitet.

Användning

Det här instrumentet finns inte på Mentaal. För att kunna använda formuläret i ditt arbete behöver du en giltig licens. Vi rekommenderar att du skickar det direkt från utgivarens webbplats.