GAS

Skala för datorspelsberoende (GAS)

Game Addiction Scale (GAS) är ett självskattningsformulär som mäter datorspelsberoende enligt kriterierna för spelsyndrom. Det bedömer frekvens och intensitet i problematiska spelrelaterade beteenden under en given period och undersöker påverkan på socialt liv, skola eller arbete.

Antal frågor	21 frågor
Beräknad tid	7 minuter
Språk	Svenska
Originalnamn	Game Addiction Scale
Målgrupp	Ungdomar, unga vuxna
Författare	Jeroen S. Lemmens, Patti M. Valkenburg, Jochen Peter (2009)
Kategori	Beroende

Förhandsgranskning av de 21 frågorna

Hur ofta under de senaste sex månaderna...

Tänkte du på att spela ett spel hela dagen?

Aldrig | Sällan | Ibland | Ofta | Mycket ofta

Hur ofta under de senaste sex månaderna...

Ägnade du mycket fritid åt spel?

Aldrig | Sällan | Ibland | Ofta | Mycket ofta

Hur ofta under de senaste sex månaderna...

Har du känt dig beroende av ett spel?

Aldrig | Sällan | Ibland | Ofta | Mycket ofta

Hur ofta under de senaste sex månaderna...

Spelade du längre än du hade tänkt?

Aldrig | Sällan | Ibland | Ofta | Mycket ofta

Hur ofta under de senaste sex månaderna...

Ägnade du allt mer tid åt spel?

Aldrig | Sällan | Ibland | Ofta | Mycket ofta

Låt dina patienter fylla i formulären online

Skicka en länk till din patient: hen svarar i mobilen eller på datorn, och du får de poängsatta resultaten via e-post.

Se formuläret på mentaal.org ›

Poängsättning och tolkning

Varje fråga skattas på en Likertskala från 1 till 5 (eller 1 till 7 beroende på version), från ”aldrig” till ”mycket ofta”. En hög totalpoäng tyder på större risk för beroende. Gränsvärdet för beroende varierar mellan studier, men ett visst antal frågor skattade ≥3 (eller ≥4 i vissa versioner) talar för problematiskt beroende.

Är du psykolog?

Med Mentaal får du relevant information som hjälper dig att stödja dina patienter.

- Standardiserade test
- Automatisk poängsättning
- Resultaten via e-post

Prova kostnadsfritt | Se alla formulär

★★★★★

“Tillförlitliga och relevanta bedömningar som ger mig en bättre bild av mina patienters psykiska tillstånd”

Benjamin G. - Arbetspsykolog