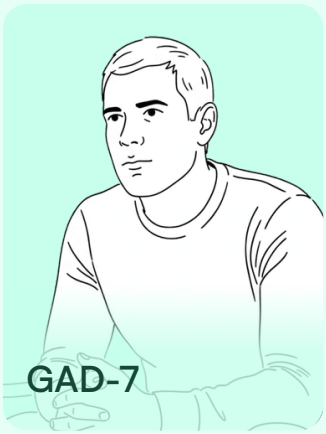


Screeningskala för generaliserat ångestsyndrom (GAD-7)

GAD-7 är ett screeningverktyg som används för att bedöma svårighetsgraden av generaliserat ångestsyndrom hos vuxna. Det mäter hur ofta ångestsymtom har förekommit under de senaste två veckorna.

Antal frågor	7 frågor
Beräknad tid	1 minut
Språk	Svenska
Originalnamn	General Anxiety Disorder - 7
Målgrupp	Vuxna
Författare	Spitzer, Kroenke, Williams, Löwe; svensk version: officiell översättning, Pfizer (2006)
Kategori	Ångest

Förhandsgranskning av de 7 frågorna

Under de senaste 14 dagarna, hur ofta har du besvärats av följande problem?

Känt dig nervös, ängslig eller väldigt stressad

Inte alls | Flera dagar | Mer än hälften av dagarna | Nästan varje dag

Under de senaste 14 dagarna, hur ofta har du besvärats av följande problem?

Inte kunnat sluta oroa dig eller kontrollera din oro

Inte alls | Flera dagar | Mer än hälften av dagarna | Nästan varje dag

Under de senaste 14 dagarna, hur ofta har du besvärats av följande problem?

Oroat dig för mycket för olika saker

Inte alls | Flera dagar | Mer än hälften av dagarna | Nästan varje dag

Under de senaste 14 dagarna, hur ofta har du besvärats av följande problem?

Haft svårt att slappna av

Inte alls | Flera dagar | Mer än hälften av dagarna | Nästan varje dag

Under de senaste 14 dagarna, hur ofta har du besvärats av följande problem?

Varit så rastlös att du har haft svårt att sitta still

Inte alls | Flera dagar | Mer än hälften av dagarna | Nästan varje dag

Låt dina patienter fylla i formulären online

Skicka en länk till din patient: hen svarar i mobilen eller på datorn, och du får de poängsatta resultaten via e-post.

Se formuläret på mentaal.org ›

Poängsättning och tolkning

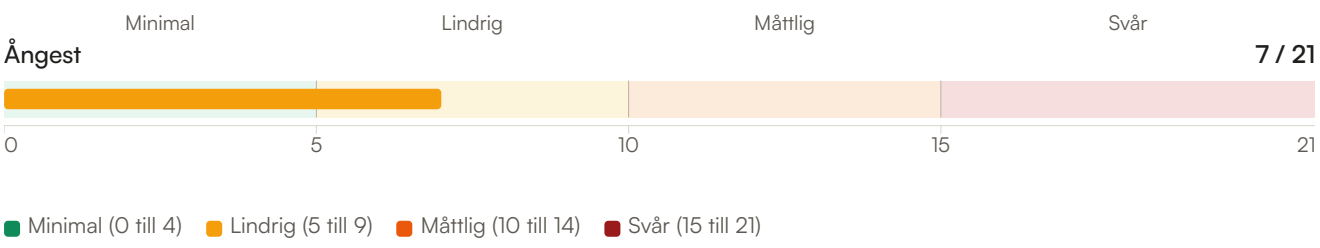
Svaren poängsätts från 0 till 3 för varje fråga efter symtomens frekvens (0: inte alls, 1: flera dagar, 2: mer än hälften av dagarna, 3: nästan varje dag). Totalpoängen kan variera från 0 till 21, med gränsvärden som anger lindrig (5-9), måttlig (10-14) och svår (15-21) ångest.

Exempel på poängsättning

Poängsättning

Poäng: 7/21

0 — 4	Minimal ångest
5 — 9	**Lindrig ångest** ◀ 7
10 — 14	Måttlig ångest
15 — 21	Svår ångest



Är du psykolog?

Med Mentaal får du relevant information som hjälper dig att stödja dina patienter.

- Standardiserade test
- Automatisk poängsättning
- Resultaten via e-post

Prova kostnadsfritt

Se alla formulär

★★★★★

“Den automatiska poängsättningen sparar enormt mycket tid åt mig, och mina patienter är betydligt mer villiga att fylla i formulären.”

Sara A. - Psykolog online