FQ

Vänskapskvot (FQ)

Vänskapskvoten (FQ) är ett självskattningsformulär utformat för att mäta en persons förmåga att skapa, upprätthålla och njuta av vänskapsrelationer. Det används främst för att screena för sociala svårigheter hos personer med autismspektrumtillstånd, men kan också användas för att bedöma sociala färdigheter i allmänbefolkningen.

Antal frågor	35 frågor
Beräknad tid	10 minuter
Språk	Svenska
Originalnamn	Friendship Quotient
Målgrupp	Vuxna
Författare	Mandy D. Gray, Simon Baron-Cohen (2003)
Kategori	Autism

Förhandsgranskning av de 35 frågorna

Vilket påstående stämmer bäst in på dig?

- Jag har en eller två särskilda bästa vänner.
- Jag har flera vänner som jag skulle kalla bästa vänner.
- Jag har ingen som jag skulle kalla bästa vän.

Vilket påstående stämmer bäst in på dig?

- Det viktigaste med en vänskap är att ha någon att anförtro sig åt.
- Det viktigaste med en vänskap är att ha någon att ha roligt med.

Vilket påstående stämmer bäst in på dig?

- Om jag fick välja skulle jag hellre ha en vän som tycker om att göra samma saker som jag än en vän som ser på livet på samma sätt som jag.
- Om jag fick välja skulle jag hellre ha en vän som ser på livet på samma sätt som jag än en vän som tycker om att göra samma saker som jag.

Vilket påstående stämmer bäst in på dig?

Jag tycker om att vara nära människor.

Jag föredrar att hålla distans till människor.

Vilket påstående stämmer bäst in på dig?

När jag pratar med vänner i telefon är det oftast för att bestämma något snarare än för att småprata.

När jag pratar med vänner i telefon är det oftast för att småprata snarare än för att bestämma något.

Poängsättning och tolkning

Varje item skattas på en skala av likerttyp. Svaren summeras till en totalpoäng. Poängen kan jämföras med fastställda gränsvärden för att identifiera betydande relationella svårigheter.