

Skala över framtida händelser (FES)

Skalan över framtida händelser (FES) är ett självskattningsinstrument som undersöker en persons benägenhet att förutse eller föreställa sig positiva och negativa händelser i sin framtid. Testet används främst i klinisk forskning om depression, optimism och ångest, för att bedöma förväntningsbias inför framtiden.

Antal frågor	80 frågor
Beräknad tid	15 minuter
Språk	Svenska
Originalnamn	Future Events Scale
Målgrupp	Vuxna, ungdomar
Författare	David M. MacLeod, Mark A. Williams (1991)
Kategori	Depression, Ångest

Låt dina patienter fylla i formulären online

Skicka en länk till din patient: hen svarar i mobilen eller på datorn, och du får de poängsatta resultaten via e-post.

Se formuläret på mentaal.org ›

Poängsättning och tolkning

Deltagarna skattar på en sannolikhetsskala hur troligt de tror att det är att varje händelse kommer att hända dem under de kommande åren. Separata poäng beräknas för positiva och negativa händelser. En tydlig skillnad kan tyda på kognitiva eller emotionella snedvridningar som är relevanta för psykopatologi.

Är du psykolog?

Med Mentaal får du relevant information som hjälper dig att stödja dina patienter.

- Standardiserade test
- Automatisk poängsättning
- Resultaten via e-post

Prova kostnadsfritt

Se alla formulär

★★★★★

“Den automatiska poängsättningen sparar enormt mycket tid åt mig, och mina patienter är betydligt mer villiga att fylla i formulären.”

Sara A. - Psykolog online