

Frågeformulär om matsug, egenskapsversion (FCQ-T)

FCQ-T är ett multidimensionellt självskattningsformulär som mäter den vanliga tendensen till intensivt matsug. Det kartlägger inte bara hur ofta matsuget förekommer utan också påträngande tankar om mat, förväntningar på njutning eller känslomässig lättnad, kontrollförlust, kontextuella utlösande faktorer, den fysiologiska komponenten och den skuld som är förknippad med det. Det är särskilt användbart inom klinisk psykologi och i forskning om ätstörningar, hetsätning, obesitas och impulsivt ätbeteende.

Antal frågor	39 frågor
Beräknad tid	5 minuter
Språk	Svenska
Originalnamn	Food Cravings Questionnaire-Trait
Målgrupp	Vuxna
Författare	Antonio Cepeda-Benito, David H. Gleaves, Tara L. Williams, Stephen A. Erath (2000)
Kategori	Ätstörningar

Förhandsgranskning av de 39 frågorna

När jag känner ett sug efter något vet jag att jag inte kommer att kunna sluta äta när jag väl har börjat.

1 - Aldrig | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 - Alltid

Om jag äter det jag är sugen på förlorar jag ofta kontrollen och äter för mycket.

1 - Aldrig | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 - Alltid

Matsug får mig alltid att tänka på sätt att få tag på det jag vill äta.

1 - Aldrig | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 - Alltid

Det känns som om jag har mat i tankarna hela tiden.

1 - Aldrig | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 - Alltid

Jag märker att jag är upptagen av tankar på mat.

1 - Aldrig | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 - Alltid

Låt dina patienter fylla i formulären online

Skicka en länk till din patient: hen svarar i mobilen eller på datorn, och du får de poängsatta resultaten via e-post.

Se formuläret på mentaal.org ›

Poängsättning och tolkning

Varje påstående poängsätts från 1 till 6, från aldrig eller inte tillämpligt till alltid. Totalpoängen fås genom att de 39 svaren summeras. Inga påståenden poängsätts omvänt. Totalpoängen ligger mellan 39 och 234, och en högre poäng tyder på mer frekvent, mer intensivt och mer påträngande matsug. Originalversionen gör det också möjligt att beräkna poäng för nio kliniska dimensioner, bland annat avsikter att äta, förväntan om positiv förstärkning, lättnad från negativ affekt, kontrollförlust, upptagenhet av mat, fysiologiskt tillstånd, känslor, utlösande signaler och skuld. Det finns inget allmänt accepterat diagnostiskt gränsvärde för den fullständiga versionen, så tolkningen måste bygga på det kliniska sammanhanget, normativa jämförelser när sådana finns och förändring hos personen över tid.

Är du psykolog?

Med Mentaal får du relevant information som hjälper dig att stödja dina patienter.

- Standardiserade test
- Automatisk poängsättning
- Resultaten via e-post

Prova kostnadsfritt | Se alla formulär

★★★★★

“Den automatiska poängsättningen sparar enormt mycket tid åt mig, och mina patienter är betydligt mer villiga att fylla i formulären.”

Sara A. - Psykolog online