FTND

Fagerströms test för nikotinberoende (FTND)

Fagerströms test används för att bedöma en persons grad av fysiskt nikotinberoende. Det används ofta för att identifiera hur starkt beroendet är och för att anpassa den terapeutiska behandlingen.

Antal frågor	6 frågor
Beräknad tid	2 minuter
Språk	Svenska
Originalnamn	Fagerström Test for Nicotine Dependence
Målgrupp	Vuxna rökare
Författare	Karl-Olov Fagerström (2012)

Förhandsgranskning av de 6 frågorna

Hur snart efter att du vaknat röker du din första cigarett?

Inom 5 minuter | 6—30 minuter | 31—60 minuter | Efter 60 minuter

Har du svårt att låta bli att röka på platser där det är förbjudet, till exempel i kyrkan, på biblioteket eller på bio?

Ja | Nej

Vilken cigarett skulle du ha svårast att avstå från?

Den första på morgonen | Alla andra

Hur många cigaretter röker du per dag?

10 eller färre | 11—20 | 21—30 | 31 eller fler

Röker du oftare under de första timmarna efter att du vaknat än under resten av dagen?

Ja | Nej

Poängsättning och tolkning

Svaren poängsätts och poängen summeras till en totalpoäng för nikotinberoende mellan 0 och 10. Högre poäng anger starkare beroende.