ExIS

Formulär om existentiell ångest (ExIS)

Existential Anxiety Questionnaire (ExIS) är ett självskattningsinstrument som mäter existentiell ångest inom olika områden såsom rädsla för döden, ensamhet, absurditet och frihet. Det hjälper till att identifiera den existentiella ångestens intensitet och källor i klinisk praktik, särskilt hos ungdomar och unga vuxna.

Antal frågor	13 frågor
Beräknad tid	5 minuter
Språk	Svenska
Originalnamn	Existential Anxiety Questionnaire
Målgrupp	Ungdomar, vuxna
Författare	Carl F. Weems, Lisa E. Costa, Gilda M. Dehon (2004)
Kategori	Ångest

Förhandsgranskning av de 13 frågorna

Jag tänker ofta på döden och det gör mig ångestfylld.

Ja Nej

Jag känner ingen ångest inför ödet eftersom jag har försonats med det.

Ja Nej

Jag känner ofta ångest eftersom jag oroar mig för att livet kanske inte har någon mening.

Ja Nej

Jag oroar mig inte för och tänker inte på skuld.

Ja Nej

Jag känner ofta ångest på grund av skuldkänslor.

Ja Nej

Poängsättning och tolkning

Varje fråga skattas på en skala av Likerttyp som vanligen går från 1 (håller inte alls med) till 5 (håller helt med). En högre totalpoäng speglar en högre grad av existentiell ångest. Tolkningen kan utgå från den samlade poängen eller från delområden, beroende på hur frågorna är fördelade.