EVQ

Formulär om existentiellt tomrum (EVQ)

EVQ bedömer känslan av existentiellt tomrum, ett centralt begrepp i Viktor Frankls logoterapi. Det undersöker aspekter av brist på mening, intresse eller syfte i livet. Instrumentet kartlägger i vilken grad en person upplever en brist på riktning eller mening och ger därmed en indikation på existentiella svårigheter som kan kräva psykoterapeutiska insatser.

Antal frågor	20 frågor
Beräknad tid	10 minuter
Språk	Svenska
Originalnamn	Existential Vacuum Questionnaire
Målgrupp	Ungdomar och vuxna
Författare	Marie Jahoda, Alfried Längle (1986)
Kategori	Depression

Poängsättning och tolkning

Varje fråga skattas på en Likertskala (till exempel från 1 = inte alls till 5 = helt och hållet). Den samlade poängen speglar det existentiella tomrummets intensitet: ju högre poäng, desto starkare känsla av tomhet. Gränsvärden föreslås för att identifiera låga, måttliga eller höga nivåer av existentiellt tomrum.