

Frågeformulär om jagtillstånd (ESQ)

ESQ är ett självskattningsformulär förankrat i transaktionsanalysens ramverk och utformat för att undersöka hur en person använder sina viktigaste jagtillstånd i vardagen. Instrumentet syftar i allmänhet till att uppskatta den relativa vikten av fem funktionella dimensioner som ofta beskrivs inom TA: Kritisk förälder, Omvårdande förälder, Vuxen, Fritt barn och Anpassat barn. I klinisk praktik kan det hjälpa psykologen att strukturera kartläggningen av relationsstilar, mönster för emotionsreglering, vanemässiga reaktioner på stress och interpersonella skript. ESQ används främst som instrument för screening och klinisk reflektion, tillsammans med intervjun, och inte som ett fristående diagnostiskt instrument.

Antal frågor	40 frågor
Beräknad tid	10 minuter
Språk	Svenska
Originalnamn	Ego State Questionnaire
Målgrupp	Ungdomar och vuxna
Författare	Cliff A. Loffredo, Michael M. Omizo (1997)
Kategori	Emotionsreglering, Interpersonella problem

Låt dina patienter fylla i formulären online

Skicka en länk till din patient: hen svarar i mobilen eller på datorn, och du får de poängsatta resultaten via e-post.

Se formuläret på mentaal.org ›

Poängsättning och tolkning

Itemen skattas på en skala av likerttyp efter grad av instämmande i eller överensstämmelse med påståendet. Poängen summeras eller räknas om till medelvärden per delskala för att få en profil över de fem jagtillstånden: Kritisk förälder, Omvårdande förälder, Vuxen, Fritt barn och Anpassat barn. Högre poäng tyder på en starkare närvaro av motsvarande läge. Tolkningen grundar sig främst på den relativa profilen över delskalepoängen, klinisk samstämmighet med intervjun och observation av eventuella obalanser. Vid vanlig användning finns inget allmänt accepterat diagnostiskt gränsvärde.

Är du psykolog?

Med Mentaal får du relevant information som hjälper dig att stödja dina patienter.

- Standardiserade test
- Automatisk poängsättning
- Resultaten via e-post

Prova kostnadsfritt | Se alla formulär

★★★★★

“Jag har använt Mentaal i 2 månader nu och det här verktyget har revolutionerat hur jag ser på vården och hur min kalender ser ut!”

 Romane L. - KBT-psykolog online