

Formulär om exekutiva färdigheter (ESQ-R)

ESQ-R är ett kort självskattningsformulär om exekutivt fungerande i vardagen. Det kartlägger fem kliniskt användbara områden: hantering av planer, tidshantering, organisering, känsloreglering och beteendereglering. Instrumentet hjälper psykologen att identifiera styrkor och svårigheter som påverkar studier, arbete, självständighet och vardaglig anpassning, särskilt vid uppmärksamhetsbesvär, impulsivitet eller neuropsykiatriska profiler. Det är mest relevant för screening, klinisk formulering, psykoedukation och uppföljning av förändring, snarare än som fristående diagnostiskt instrument.

Antal frågor	25 frågor
Beräknad tid	5 minuter
Språk	Svenska
Originalnamn	Executive Skills Questionnaire-Revised
Målgrupp	Ungdomar och vuxna
Författare	Julia Englund Strait, Peg Dawson, Christine A. P. Walther, Gerald Gill Strait, Amy K. Barton, Maryellen Brunson McClain (2020)
Kategori	Allmänt

Förhandsgranskning av de 25 frågorna

Jag handlar impulsivt.

Aldrig eller sällan | Ibland | Ofta | Mycket ofta

Jag säger saker utan att tänka.

Aldrig eller sällan | Ibland | Ofta | Mycket ofta

Jag tappar bort saker.

Aldrig eller sällan | Ibland | Ofta | Mycket ofta

Jag har kort stubin.

Aldrig eller sällan | Ibland | Ofta | Mycket ofta

Jag blir upprörd när saker inte går som planerat.

Aldrig eller sällan | Ibland | Ofta | Mycket ofta

Låt dina patienter fylla i formulären online

Skicka en länk till din patient: hen svarar i mobilen eller på datorn, och du får de poängsatta resultaten via e-post.

Se formuläret på mentaal.org ›

Poängsättning och tolkning

Varje påstående poängsätts från 0 till 3, från Aldrig eller sällan till Mycket ofta, utan omvända påståenden. Totalpoängen fås genom att de 25 svaren summeras, med en summa från 0 till 75. Delskalepoäng kan beräknas för fem områden (hantering av planer, tidshantering, organisering, känsloreglering och beteendereglering) med en summa eller medelpoäng per område. Ju högre poäng, desto oftare rapporterade exekutiva svårigheter. Tolkningen bör fokusera på den samlade profilen, skillnader mellan områdena och det kliniska sammanhanget. I praktiken talar medelvärden nära 2 eller högre för en märkbar svårighet som är värd att undersöka vidare, men det finns inget enskilt universellt kliniskt gränsvärde.

Är du psykolog?

Med Mentaal får du relevant information som hjälper dig att stödja dina patienter.

- Standardiserade test
- Automatisk poängsättning
- Resultaten via e-post

Prova kostnadsfritt | Se alla formulär

★★★★★

“Den automatiska poängsättningen sparar enormt mycket tid åt mig, och mina patienter är betydligt mer villiga att fylla i formulären.”

Sara A. - Psykolog online