

Empatikvot (EQ)

Empatikvoten (EQ) är ett formulär utformat för att mäta en persons förmåga att känna igen och förstå andras känslor. Den används ofta vid kliniska bedömningar, särskilt för att upptäcka drag som förknippas med autismspektrumtillstånd (AST).

Antal frågor	60 frågor
Beräknad tid	15 minuter
Språk	Svenska
Originalnamn	Empathy Quotient (EQ)
Målgrupp	Vuxna
Författare	Simon Baron-Cohen, Sally Wheelwright (2004)
Kategori	Autism, Allmänt

Förhandsgranskning av de 60 frågorna

I vilken grad instämmer du i det här påståendet?

Jag kan lätt avgöra när någon vill inleda ett samtal.

Instämmer helt | Instämmer delvis | Tar delvis avstånd | Tar helt avstånd

I vilken grad instämmer du i det här påståendet?

Jag föredrar djur framför människor.

Instämmer helt | Instämmer delvis | Tar delvis avstånd | Tar helt avstånd

I vilken grad instämmer du i det här påståendet?

Jag försöker hänga med i modet.

Instämmer helt | Instämmer delvis | Tar delvis avstånd | Tar helt avstånd

I vilken grad instämmer du i det här påståendet?

Jag har svårt att förklara för andra sådant som jag själv förstått lätt och som de inte förstått vid första försöket.

Instämmer helt | Instämmer delvis | Tar delvis avstånd | Tar helt avstånd

I vilken grad instämmer du i det här påståendet?

Jag drömmer de flesta nätter.

Instämmer helt | Instämmer delvis | Tar delvis avstånd | Tar helt avstånd

Poängsättning och tolkning

Testet Empatikvot (EQ) omfattar 60 påståenden. För varje påstående väljer deltagaren ett av fyra möjliga svar. För positivt formulerade påståenden ser poängsättningen ut så här: ”Instämmer helt” ger 2 poäng, ”Instämmer delvis” ger 1 poäng, ”Instämmer knappast” och ”Instämmer inte alls” ger 0 poäng.

Alla påståenden poängsätts dock inte på samma sätt. Vissa påståenden är positivt formulerade, andra omvänt. För positiva påståenden (nummer 1, 6, 19, 22, 25, 26, 35, 36, 37, 38, 41, 42, 43, 44, 52, 54, 55, 57, 58, 59, 60) räknas endast svaren ”Instämmer helt” (2 poäng) och ”Instämmer delvis” (1 poäng). För omvända påståenden (nummer 4, 8, 10, 11, 12, 14, 15, 18, 21, 27, 28, 29, 32, 34, 39, 46, 48, 49, 50) ger endast svaren ”Instämmer knappast” (1 poäng) och ”Instämmer inte alls” (2 poäng) poäng.

Testet innehåller också 20 ”utfyllnadspåståenden” som inte poängsätts (2, 3, 5, 7, 9, 13, 16, 17, 20, 23, 24, 30, 31, 33, 40, 45, 47, 51, 53 och 56). Dessa påståenden avleder den svarandes uppmärksamhet från huvudtemat empati för att förbättra kvaliteten på svaren på de relevanta påståendena.

Totalpoängen fås genom att summera poängen på de 40 påståenden som rör empati. Maxpoängen är 80 poäng.

EQ omfattar också 3 delskalor för att utforska olika dimensioner av empati:

- Kognitiv empati (påståendena 1, 19, 25, 26, 36, 41, 44, 52, 54, 55, 58) bedömer förmågan att förstå andras tankar, avsikter och mentala tillstånd.
- Emotionell empati (påståendena 6, 21, 22, 27, 29, 32, 42, 43, 48, 50, 59) mäter förmågan att känna och dela andras känslor.
- Social förmåga (påståendena 4, 8, 12, 14, 35, 57) fokuserar på förmågan att samspela effektivt och på ett lämpligt sätt i sociala relationer.