

Inventorium över emotionell kvot (EQ-i)

Inventoriet över emotionell kvot (EQ-i) är ett självskattningsformulär utformat för att mäta upplevda emotionella och sociala kompetenser. Det undersöker bland annat intrapersonell funktion, interpersonella relationer, anpassningsförmåga, stresshantering och allmänt stämningsläge. Det används av psykologer i kliniska sammanhang, rådgivning, studie- och yrkesvägledning och bedömning av personlig funktion och ger en strukturerad profil av den upplevda emotionella kvoten. Instrumentet ställer inte ensamt någon psykopatologisk diagnos, men det är ett användbart stöd för att förstå emotionella resurser, adaptiva sårbarheter och områden att arbeta med i psykologiskt stöd.

Antal frågor	133 frågor
Beräknad tid	30 minuter
Språk	Svenska
Originalnamn	Emotional Quotient Inventory
Målgrupp	Vuxna
Författare	Reuven Bar-On (1997)
Kategori	Emotionsreglering

Låt dina patienter fylla i formulären online

Skicka en länk till din patient: hen svarar i mobilen eller på datorn, och du får de poängsatta resultaten via e-post.

Se formuläret på mentaal.org ›

Poängsättning och tolkning

Itemen skattas på en 5-gradig skala av likerttyp efter i vilken grad varje påstående beskriver personen. Svaren summeras och omvandlas sedan till standardpoäng med hjälp av testets normer. Tolkningen omfattar en samlad poäng för emotionell kvot samt flera dimensioner och delskalor. Höga poäng speglar emotionella och sociala kompetenser som upplevs som mer utvecklade, medan låga poäng tyder på relativa svårigheter inom de berörda områdena. Analysen bör sättas in i sitt kliniska sammanhang och om möjligt kompletteras med en intervju och andra informationskällor.

Användning

Det här instrumentet finns inte på Mentaal. För att kunna använda formuläret i ditt arbete behöver du en giltig licens. Vi rekommenderar att du skickar det direkt från utgivarens webbplats.

Är du psykolog?

Med Mentaal får du relevant information som hjälper dig att stödja dina patienter.

- Standardiserade test
- Automatisk poängsättning
- Resultaten via e-post

Prova kostnadsfritt

Se alla formulär

★★★★★

“Tillförlitliga och relevanta bedömningar som ger mig en bättre bild av mina patienters psykiska tillstånd”

 Benjamin G. - Arbetspsykolog