

Edinburghskalan för postnatal depression (EPDS)

EPDS är ett screeningverktyg som används för att identifiera kvinnor med symtom på postpartumdepression. Det är viktigt att notera att verktyget hjälper till att identifiera symtom men inte diagnostiserar klinisk depression.

Antal frågor	10 frågor
Beräknad tid	5 minuter
Språk	Svenska
Originalnamn	Edinburgh Postnatal Depression Scale
Målgrupp	Kvinnor efter förlossning
Författare	John Cox, Jennifer Holden, Ruth Sagovsky (1987)
Kategori	Depression

Förhandsgranskning av de 10 frågorna

Jag har kunnat se tillvaron från den ljusa sidan:

Lika bra som vanligt | Nästan lika bra som vanligt | Mycket mindre än vanligt | Inte alls

Jag har glatt mig åt saker som skall hända:

Lika mycket som vanligt | Något mindre än vanligt | Mycket mindre än vanligt | Inte alls

Jag har lagt skulden på mig själv onödigt mycket när något har gått snett:

Nej, aldrig | Nej, inte så ofta | Ja, ibland | Ja, för det mesta

Jag har känt mig rädd och orolig utan egentlig anledning:

Nej, inte alls | Nej, knappast alls | Ja, ibland | Ja, mycket ofta

Jag har känt mig skrämd eller panikslagen utan speciell anledning:

Nej, inte alls | Nej, ganska sällan | Ja, ibland | Ja, mycket ofta

Låt dina patienter fylla i formulären online

Skicka en länk till din patient: hen svarar i mobilen eller på datorn, och du får de poängsatta resultaten via e-post.

Se formuläret på mentaal.org ›

Poängsättning och tolkning

Varje fråga poängsätts på en skala från 0 till 3, med en totalpoäng från 0 till 30. En poäng på 10 eller mer anger ökad risk för postpartumdepression och kräver en mer ingående klinisk bedömning.

Är du psykolog?

Med Mentaal får du relevant information som hjälper dig att stödja dina patienter.

- Standardiserade test
- Automatisk poängsättning
- Resultaten via e-post

Prova kostnadsfritt | Se alla formulär

★★★★★

“Jag var skeptisk i början, men nu kan jag inte vara utan det här verktyget i mitt arbete.”

Elodie C. - KBT-psykolog