EMSS

ENRICH-skalan för äktenskaplig tillfredsställelse (EMSS)

ENRICH-skalan för äktenskaplig tillfredsställelse (EMSS) är ett allmänt använt självskattningsinstrument för att mäta äktenskaplig tillfredsställelse och kvaliteten i parrelationen. Det hjälper till att identifiera styrkor och utvecklingsområden i relationen och är därmed ett stöd för psykologer som bedömer och stödjer par i terapi.

Antal frågor	15 frågor
Beräknad tid	10 minuter
Språk	Svenska
Originalnamn	ENRICH Marital Satisfaction Scale
Målgrupp	Vuxna par
Författare	David H. Olson, David J. Fournier, Joan M. Druckman (1983)
Kategori	Parrelationer

Förhandsgranskning av de 15 frågorna

Min partner och jag förstår varandra perfekt.

Instämmer inte alls | Instämmer inte | Varken instämmer eller inte | Instämmer delvis | Instämmer helt

Jag är inte nöjd med min partners personlighetsdrag och personliga vanor.

Instämmer inte alls | Instämmer inte | Varken instämmer eller inte | Instämmer delvis | Instämmer helt

Jag är mycket nöjd med hur vi hanterar rollansvaret i vårt äktenskap.

Instämmer inte alls | Instämmer inte | Varken instämmer eller inte | Instämmer delvis | Instämmer helt

Min partner förstår och har fullständig förståelse för alla mina sinnesstämningar.

Instämmer inte alls | Instämmer inte | Varken instämmer eller inte | Instämmer delvis | Instämmer helt

Jag är inte nöjd med vår kommunikation och känner att min partner inte förstår mig.

Instämmer inte alls | Instämmer inte | Varken instämmer eller inte | Instämmer delvis | Instämmer helt

Poängsättning och tolkning

Varje item skattas på en skala av likerttyp, i allmänhet med 5 steg, från ”håller inte alls med” till ”håller helt med”. Poängen summeras till en totalpoäng som speglar graden av äktenskaplig tillfredsställelse. Gränsvärden för tolkning gör det möjligt att skilja mellan nöjda par, måttligt nöjda par och par med svårigheter.