

Skala för emotionell dysreglering (EDS)

EDS är ett självskattningsformulär som mäter emotionell dysreglering hos vuxna. Det kartlägger svårigheter att identifiera, förstå, tolerera och reglera sina känslor samt tendensen att överväldigas av dem eller att reagera ineffektivt vid känslomässig stress. Formuläret används i klinisk praktik och forskning, särskilt vid trauma, borderlinesymtom, ångest, depression eller posttraumatisk stress, och ger en användbar dimensionell skattning av hur allvarliga svårigheterna med känsloreglering är.

Antal frågor	24 frågor
Beräknad tid	7 minuter
Språk	Svenska
Originalnamn	Emotion Dysregulation Scale
Målgrupp	Vuxna
Författare	Bekh Bradley, John A. DeFife, Christine Guarnaccia, Jessica Phifer, Nadine Fani, Kerry J. Ressler, Drew Westen (2011)
Kategori	Emotionsreglering

Förhandsgranskning av de 24 frågorna

Det är ofta svårt för mig att lugna ner mig när jag är upprörd

1 - Stämmer inte | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 - Stämmer helt

När jag mår dåligt har jag svårt att minnas något positivt, allt verkar bara dåligt

1 - Stämmer inte | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 - Stämmer helt

Känslorna överväldigar mig

1 - Stämmer inte | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 - Stämmer helt

När jag är upprörd känner jag mig helt ensam i världen

1 - Stämmer inte | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 - Stämmer helt

När jag är upprörd har jag svårt att minnas att människor bryr sig om mig

1 - Stämmer inte | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 - Stämmer helt

Låt dina patienter fylla i formulären online

Skicka en länk till din patient: hen svarar i mobilen eller på datorn, och du får de poängsatta resultaten via e-post.

Se formuläret på mentaal.org ›

Poängsättning och tolkning

De 24 påståendena skattas på en 7-gradig Likertskala. Totalpoängen fås genom att svaren summeras, och en högre poäng tyder på mer uttalad emotionell dysreglering. Beroende på vilken version som används kan även faktorbaserade delskalepoäng granskas, men den kliniska tolkningen bygger främst på totalpoängen, symtomprofilen och jämförelse med tillgängliga normdata eller forskningsdata. Instrumentet kan inte ensamt ligga till grund för en diagnos.

Är du psykolog?

Med Mentaal får du relevant information som hjälper dig att stödja dina patienter.

- Standardiserade test
- Automatisk poängsättning
- Resultaten via e-post

Prova kostnadsfritt | Se alla formulär

★★★★★

“Jag har använt Mentaal i 2 månader nu och det här verktyget har revolutionerat hur jag ser på vården och hur min kalender ser ut!”

Maja L. - KBT-psykolog online