

Formulär om känslomässigt beroende (EDQ)

Formuläret om känslomässigt beroende (även kallat formulär om affektivt beroende) är utformat för att bedöma graden av känslomässigt beroende i kärleksrelationer. Det omfattar 23 frågor fördelade på 6 kliniska dimensioner, såsom separationsångest, rädsla för ensamhet och uppmärksamhetssökande. Instrumentet används för att identifiera personer som uppvisar överdrivna eller dysfunktionella affektiva beteenden i relationer.

Antal frågor	23 frågor
Beräknad tid	5 minuter
Språk	Svenska
Originalnamn	Emotional Dependency Questionnaire
Målgrupp	Vuxna
Författare	Lemos M, Londono (2006)
Kategori	Känslomässigt beroende, Parrelationer

Förhandsgranskning av de 23 frågorna

Hur väl beskriver detta påstående dig?

Jag känner mig hjälplös när jag är ensam.

Helt fel för mig | Mestadels fel för mig | Något mer rätt än fel | Måttligt rätt för mig | Mestadels rätt för mig | Beskriver mig perfekt

Hur väl beskriver detta påstående dig?

Tanken på att bli övergiven av min partner oroar mig.

Helt fel för mig | Mestadels fel för mig | Något mer rätt än fel | Måttligt rätt för mig | Mestadels rätt för mig | Beskriver mig perfekt

Hur väl beskriver detta påstående dig?

För att vinna min partners intresse försöker jag imponera på eller underhålla min partner.

Helt fel för mig | Mestadels fel för mig | Något mer rätt än fel | Måttligt rätt för mig | Mestadels rätt för mig | Beskriver mig perfekt

Hur väl beskriver detta påstående dig?

Jag gör allt jag kan för att stå i centrum i min partners liv.

Helt fel för mig | Mestadels fel för mig | Något mer rätt än fel | Måttligt rätt för mig | Mestadels rätt för mig | Beskriver mig perfekt

Hur väl beskriver detta påstående dig?

Jag behöver ständigt tecken på ömhet från min partner.

Helt fel för mig | Mestadels fel för mig | Något mer rätt än fel | Måttligt rätt för mig | Mestadels rätt för mig | Beskriver mig perfekt

Poängsättning och tolkning

Formuläret innehåller 23 frågor, som var och en skattas på en 6-gradig Likertskala (1 = helt fel för mig, upp till 6 = beskriver mig perfekt).

För varje delskala (sex dimensioner: separationsångest, partnerns känslomässiga uttryck, ändring av planer, rädsla för ensamhet, borderlineuttryck, uppmärksamhetssökande) summeras poängen på motsvarande frågor.

Totalpoängen är summan av de 23 frågorna. En poäng på 81 eller högre (medelvärde + standardavvikelse) anger en kliniskt signifikant förekomst av känslomässigt beroende. En poäng under 81 speglar antingen ett riskområde (om den ligger nära medelvärdet) eller avsaknad av beroendebeteenden (om den ligger klart lägre).