

Frågeformulär för undersökning av ätstörningar (EDE-Q)

EDE-Q är ett etablerat självskattningsformulär som används för att bedöma ätstörningspsykopatologi under de senaste 28 dagarna. Det härstammar från den kliniska intervjun EDE och kartlägger restriktivt ätande, oro kring ätande, kroppsform och vikt samt flera centrala beteenden, som hetsätningsepisoder, kontrollförlust, självframkallade kräkningar, användning av laxermedel och tvångsmässig träning. Det används i stor utsträckning av psykologer och specialiserade team i både klinisk praktik och forskning för screening, inledande bedömning och uppföljning av symtomförändringar. Det största värdet är att det standardiserar bedömningen av symtomens svårighetsgrad och underlättar longitudinell uppföljning, utan att ersätta en fullständig klinisk diagnos.

Antal frågor	28 frågor
Beräknad tid	10 minuter
Språk	Svenska
Originalnamn	Eating Disorder Examination Questionnaire
Målgrupp	Ungdomar och vuxna
Författare	Christopher G. Fairburn, Sarah J. Beglin (2008)
Kategori	Ätstörningar

Förhandsgranskning av de 28 frågorna

Hur många av de senaste 28 dagarna...

Har du medvetet försökt begränsa mängden mat du äter för att påverka din figur eller vikt (oavsett om du har lyckats eller inte)?

Inga dagar | 1—5 dagar | 6—12 dagar | 13—15 dagar | 16—22 dagar | 23—27 dagar | Varje dag

Hur många av de senaste 28 dagarna...

Har du låtit bli att äta någonting under långa perioder (8 vakna timmar eller mer) för att påverka din figur eller vikt?

Inga dagar | 1—5 dagar | 6—12 dagar | 13—15 dagar | 16—22 dagar | 23—27 dagar | Varje dag

Hur många av de senaste 28 dagarna...

Har du försökt att utesluta mat som du gillar från din kost för att påverka din figur eller vikt (oavsett om du har lyckats eller inte)?

Inga dagar | 1—5 dagar | 6—12 dagar | 13—15 dagar | 16—22 dagar | 23—27 dagar | Varje dag

Hur många av de senaste 28 dagarna...

Har du försökt följa bestämda regler för ditt ätande (till exempel en kalorigräns) för att påverka din figur eller vikt (oavsett om du har lyckats eller inte)?

Inga dagar | 1—5 dagar | 6—12 dagar | 13—15 dagar | 16—22 dagar | 23—27 dagar | Varje dag

Hur många av de senaste 28 dagarna...

Har du haft en bestämd önskan om att ha tom mage i syfte att påverka din figur eller vikt?

Inga dagar | 1—5 dagar | 6—12 dagar | 13—15 dagar | 16—22 dagar | 23—27 dagar | Varje dag

Låt dina patienter fylla i formulären online

Skicka en länk till din patient: hen svarar i mobilen eller på datorn, och du får de poängsatta resultaten via e-post.

Se formuläret på mentaal.org ›

Poängsättning och tolkning

De poängsatta frågorna använder en skala från 0 till 6. Fyra delskalor beräknas som medelvärdet av motsvarande frågor: restriktivt ätande (1 till 5), oro kring ätande (7, 9, 19, 20, 21), oro kring kroppsform (6, 8, 10, 11, 23, 26, 27, 28) och oro kring vikt (8, 12, 22, 24, 25). Den globala poängen är medelvärdet av de fyra delskalorna. Fråga 13 till 18 tolkas separat som frekvenser av patologiska beteenden. Ju högre poäng, desto mer uttalade symtom. Tolkningsgränserna varierar beroende på population och kliniskt sammanhang. Formuläret räcker inte ensamt för att ställa en diagnos.

Är du psykolog?

Med Mentaal får du relevant information som hjälper dig att stödja dina patienter.

- Standardiserade test
- Automatisk poängsättning
- Resultaten via e-post

Prova kostnadsfritt

Se alla formulär

★★★★★

“Den automatiska poängsättningen sparar enormt mycket tid åt mig, och mina patienter är betydligt mer villiga att fylla i formulären.”

Sara A. - Psykolog online