ECAP

Veras beteendeskala för ångest och fobier (ECAP)

ECAP är en självskattningsskala för barn och ungdomar mellan 8 och 17 år som används för att identifiera rädslor och fobisk ångest. Den kartlägger både rädslornas övergripande intensitet och deras konsekvenser för beteendet, särskilt genom undvikande av vissa situationer. Instrumentet ger en totalpoäng och flera kliniskt användbara dimensioner: fobiskt undvikande, självbild och känsla av kompetens, samspel med jämnåriga samt rädsla för faror som hotar barnets eller föräldrarnas fysiska integritet. I praktiken kan ECAP hjälpa psykologen att objektivera ångestyttringar, ringa in sårbara områden och vägleda den kliniska bedömningen eller den terapeutiska uppföljningen.

Antal frågor	76 frågor
Beräknad tid	20 minuter
Språk	Svenska
Originalnamn	Vera Behavioral Anxiety and Phobia Scale
Målgrupp	Barn 8—17 år
Författare	VERA Luis (1996)
Kategori	Fobier, Ångest, Barn

Poängsättning och tolkning

Varje påstående poängsätts på en 3-gradig skala: ”nästan aldrig” = 1, ”ibland” = 2, ”ofta” = 3. Totalpoängen är summan av de 76 påståendena, och en poäng på 124 eller högre tyder på hög intensitet i rädslorna. Skalan gör det också möjligt att beräkna en poäng för fobiskt undvikande utifrån 21 påståenden, med det vägledande gränsvärdet 32. Tre faktorer kan urskiljas: självbild och kompetens (27 påståenden, gränsvärde 48), samspel med jämnåriga (14 påståenden, gränsvärde 20) och rädsla för faror som hotar barnets eller föräldrarnas fysiska integritet (19 påståenden, gränsvärde 29). Tolkningen bör vägas samman med den kliniska intervjun och barnets utvecklingssammanhang.