

Test av ätattityder (EAT-26)

EAT-26 är ett självskattningsformulär för screening av ätstörningar, inriktat på attityder och beteenden som hänger samman med anorexia nervosa och bulimi. Det ger en totalpoäng, som visar om en mer ingående bedömning är motiverad, och tre delskalepoäng (bantning, bulimi och upptagenhet av mat, oral kontroll).

Antal frågor	26 frågor
Beräknad tid	6 minuter
Språk	Svenska
Originalnamn	Eating Attitudes Test
Målgrupp	Ungdomar och vuxna
Författare	D. M. Garner, M. P. Olmsted, Y. Bohr, P. E. Garfinkel (1982)
Kategori	Ätstörningar

Förhandsgranskning av de 26 frågorna

Jag är livrädd för att bli för tjock

Aldrig | Sällan | Ibland | Ofta | Mycket ofta | Alltid

Jag undviker att äta när jag är hungrig

Aldrig | Sällan | Ibland | Ofta | Mycket ofta | Alltid

Jag är överdrivet upptagen av mat

Aldrig | Sällan | Ibland | Ofta | Mycket ofta | Alltid

Jag har haft hetsätningsperioder då jag trodde att jag inte skulle kunna sluta

Aldrig | Sällan | Ibland | Ofta | Mycket ofta | Alltid

Jag skär min mat i små bitar

Aldrig | Sällan | Ibland | Ofta | Mycket ofta | Alltid

Låt dina patienter fylla i formulären online

Skicka en länk till din patient: hen svarar i mobilen eller på datorn, och du får de poängsatta resultaten via e-post.

Se formuläret på mentaal.org ›

Användning

Det här instrumentet finns inte på Mentaal. För att kunna använda formuläret i ditt arbete behöver du en giltig licens. Vi rekommenderar att du skickar det direkt från utgivarens webbplats.

Är du psykolog?

Med Mentaal får du relevant information som hjälper dig att stödja dina patienter.

- Standardiserade test
- Automatisk poängsättning
- Resultaten via e-post

Prova kostnadsfritt | Se alla formulär

★★★★★

“Den automatiska poängsättningen sparar enormt mycket tid åt mig, och mina patienter är betydligt mer villiga att fylla i formulären.”

 Sara A. - Psykolog online