DSS

Skala för depersonalisationens svårighetsgrad (DSS)

DSS är en självskattningsskala som används för att mäta intensiteten av depersonalisationssymtom hos vuxna. Den undersöker upplevelser som att känna sig avskild från sig själv, att känna sig som en utomstående betraktare av sina tankar eller sin kropp, subjektiv avtrubbning och en känsla av overklighet inför jaget. I klinisk praktik används den främst för identifiering av symtom, uppskattning av svårighetsgrad vid utgångsläget och uppföljning av förändringar över tid, särskilt vid dissociativa syndrom och den dissociativa subtypen av PTSD. Den ersätter inte en klinisk intervju eller en differentialdiagnostisk bedömning, men ger ett snabbt och strukturerat mått som är användbart för symtomuppföljning.

Antal frågor	6 frågor
Beräknad tid	10 minuter
Språk	Svenska
Originalnamn	Depersonalization Severity Scale
Målgrupp	Vuxna
Författare	Daphne Simeon, Orna Guralnik, James Schmeidler (2001)
Kategori	PTSD

Förhandsgranskning av de 6 frågorna

Under de senaste 4 veckorna:

Har du känt det som om du stod bredvid dig själv eller betraktade dig själv, som om du tittade på en annan person eller såg en film om dig själv?

Frånvarande | Lindrig | Måttlig | Svår

Under de senaste 4 veckorna:

Har du känt det som om hela din kropp eller delar av den på något sätt var avskilda från dig eller inte tillhörde dig?

Frånvarande | Lindrig | Måttlig | Svår

Under de senaste 4 veckorna:

Har du känt dig overklig eller främmande för dig själv?

Frånvarande | Lindrig | Måttlig | Svår

Under de senaste 4 veckorna:

Har du tittat dig i spegeln och känt dig avskild från din egen spegelbild?

Frånvarande | Lindrig | Måttlig | Svår

Under de senaste 4 veckorna:

Har du känt det som om du befann dig i en dröm, eller haft intrycket av att vara helt avskild från dina rörelser?

Frånvarande | Lindrig | Måttlig | Svår

Poängsättning och tolkning

Varje item skattas på en ordinalskala för frekvens eller svårighetsgrad, och poängen summeras sedan till en totalpoäng. En högre poäng tyder på svårare depersonalisation. Eftersom det inte finns något allmänt accepterat diagnostiskt gränsvärde bör tolkningen ta hänsyn till den samlade poängen, innehållet i de högst skattade itemen och förändringar över flera administreringar.