

Formulär om försvarsstilar (DSQ-40)

DSQ-40 är ett kort självskattningsformulär som kartlägger de medvetna derivaten av 20 försvarsmekanismer och grupperar dem i tre försvarsstilar: mogen, neurotisk och omogen. Det används främst inom klinisk psykologi, psykiatri och forskning för att identifiera vanemässiga sätt att hantera inre konflikter, ångest och stress och för att följa vissa förändringar i psykoterapi. Administreringen är enkel och snabb, vilket gör det till ett användbart komplement till den kliniska intervjun, särskilt vid kartläggning av personlighetsfungerande. Det är inte i sig ett diagnostiskt instrument, och delskalepoängen bör tolkas med försiktighet med hänsyn till det kliniska sammanhanget och den övergripande nivån av psykiskt lidande.

Antal frågor	40 frågor
Beräknad tid	10 minuter
Språk	Svenska
Originalnamn	Defense Style Questionnaire
Målgrupp	Vuxna och ungdomar
Författare	Gavin Andrews, Manjit Singh, Michael Bond (1993)
Kategori	Allmänt

Förhandsgranskning av de 40 frågorna

Jag får tillfredsställelse av att hjälpa andra, och om det togs ifrån mig skulle jag bli deprimerad.

1 - Håller inte alls med | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 - Håller helt med

Jag kan hålla ett problem borta från tankarna tills jag har tid att ta itu med det.

1 - Håller inte alls med | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 - Håller helt med

Jag bearbetar min ångest genom att göra något konstruktivt och kreativt, som att måla eller snickra.

1 - Håller inte alls med | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 - Håller helt med

Jag kan hitta goda skäl till allt jag gör.

1 - Håller inte alls med	2	3	4	5	6	7	8	9 - Håller helt med

Jag har ganska lätt för att skratta åt mig själv.

1 - Håller inte alls med	2	3	4	5	6	7	8	9 - Håller helt med

Låt dina patienter fylla i formulären online

Skicka en länk till din patient: hen svarar i mobilen eller på datorn, och du får de poängsatta resultaten via e-post.

Se formuläret på mentaal.org ›

Poängsättning och tolkning

Varje påstående skattas på en skala från 1 till 9 efter hur mycket personen instämmer. Varje försvarsmekanism motsvaras av 2 påståenden, vars medelvärde ger 20 specifika poäng. Poängen för försvarsstilarna fås sedan genom medelvärden av de mekanismer som hör till den mogna, den neurotiska och den omogna stilen. Ju högre poäng, desto större användning av den aktuella mekanismen eller stilen. Det finns inget allmänt accepterat diagnostiskt gränsvärde, så tolkningen bygger främst på poängens relativa profil och på att de vägs in i den kliniska bedömningen.

Är du psykolog?

Med Mentaal får du relevant information som hjälper dig att stödja dina patienter.

- Standardiserade test
- Automatisk poängsättning
- Resultaten via e-post

Prova kostnadsfritt | Se alla formulär

★★★★★

“Det är ett verkligt plus vid besöken för att bedöma patienten, och ett mycket rikt underlag för att fördjupa det kliniska samtalet.”

Elodie C. - KBT-psykolog