DSM-5-TR

DSM-5-TR:s självskattningsskala för tvärgående symtom, nivå 1 (DSM-5-TR)

Det här formuläret är utformat för att ge en första global bedömning av vanliga psykiatriska symtom hos vuxna. Det gör det möjligt att snabbt identifiera kliniskt betydande symtom inom olika diagnostiska kategorier och kan vägleda klinikern mot kompletterande, mer specifika bedömningar. Instrumentet är avsett att användas vid den inledande bedömningen eller vid uppföljning för att få en översikt över patientens psykiska hälsa.

Antal frågor	23 frågor
Beräknad tid	5 minuter
Språk	Svenska
Originalnamn	DSM-5-TR Self-Rated Level 1 Cross-Cutting Symptom Measure
Målgrupp	Vuxna
Författare	American Psychiatric Association (2013)
Kategori	Allmänt

Förhandsgranskning av de 23 frågorna

Hur mycket (eller hur ofta) har du under de senaste TVÅ (2) VECKORNA besvärats av följande problem?

Lite intresse eller glädje av att göra saker?

Inget - Inte alls | Mycket lite - Sällan, mindre än en dag eller två | Lindrigt - Flera dagar | Måttligt - Mer än hälften av dagarna | Svårt - Nästan varje dag

Hur mycket (eller hur ofta) har du under de senaste TVÅ (2) VECKORNA besvärats av följande problem?

Känt dig nedstämd, deprimerad eller hopplös?

Inget - Inte alls | Mycket lite - Sällan, mindre än en dag eller två | Lindrigt - Flera dagar | Måttligt - Mer än hälften av dagarna | Svårt - Nästan varje dag

Hur mycket (eller hur ofta) har du under de senaste TVÅ (2) VECKORNA besvärats av följande problem?

Känt dig mer irriterad, grinig eller arg än vanligt?

Inget - Inte alls | Mycket lite - Sällan, mindre än en dag eller två | Lindrigt - Flera dagar | Måttligt - Mer än hälften av dagarna | Svårt - Nästan varje dag

Hur mycket (eller hur ofta) har du under de senaste TVÅ (2) VECKORNA besvärats av följande problem?

Sovit mindre än vanligt, men ändå haft mycket energi?

Inget - Inte alls | Mycket lite - Sällan, mindre än en dag eller två | Lindrigt - Flera dagar | Måttligt - Mer än hälften av dagarna | Svårt - Nästan varje dag

Hur mycket (eller hur ofta) har du under de senaste TVÅ (2) VECKORNA besvärats av följande problem?

Påbörjat betydligt fler projekt än vanligt eller gjort mer riskfyllda saker än vanligt?

Inget - Inte alls | Mycket lite - Sällan, mindre än en dag eller två | Lindrigt - Flera dagar | Måttligt - Mer än hälften av dagarna | Svårt - Nästan varje dag

Låt dina patienter fylla i formulären online

Skicka en länk till din patient: hen svarar i mobilen eller på datorn, och du får de poängsatta resultaten via e-post.

Se formuläret på mentaal.org ›

Poängsättning och tolkning

Varje item skattas på en skala från 0 till 4 (0: inga, inte alls; 1: lätta, sällan, mindre än en dag eller två; 2: lindriga, flera dagar; 3: måttliga, mer än hälften av dagarna; 4: svåra, nästan varje dag). En poäng på 2 eller högre inom ett eller flera områden tyder på behov av en kompletterande bedömning specifik för det symtomområdet. Tolkningen av poängen bör alltid ta hänsyn till det kliniska helhetssammanhanget.

Är du psykolog?

Med Mentaal får du relevant information som hjälper dig att stödja dina patienter.

- Standardiserade test
- Automatisk poängsättning
- Resultaten via e-post

Prova kostnadsfritt

Se alla formulär

★★★★★

“Den automatiska poängsättningen sparar enormt mycket tid åt mig, och mina patienter är betydligt mer villiga att fylla i formulären.”

Sara A. - Psykolog online