DQ

Frågeformulär om relationella drivkrafter (DQ)

Frågeformuläret om relationella drivkrafter (även kallat ”formuläret om de fem drivkrafterna”) är ett bedömningsinstrument från transaktionsanalysen som identifierar de viktigaste beteendemässiga påbuden, så kallade ”drivers”, som formar människors relationella attityder. Det synliggör de inre mönster som påverkar sätt att agera och samspela, i syfte att arbeta med beteendeförändring och förbättra kommunikation och psykologiskt välbefinnande.

Antal frågor	50 frågor
Beräknad tid	10 minuter
Språk	Svenska
Originalnamn	Drivers questionnaire
Målgrupp	Vuxna, ungdomar
Författare	Taibi Kahler (1975)
Kategori	Allmänt

Poängsättning och tolkning

Varje item skattas på en skala av likerttyp (vanligen från 1 till 5). Svaren grupperas i fem kategorier, en för varje driver (Var perfekt, Var andra till lags, Var stark, Försök hårdare, Skynda dig). Summan av poängen i varje kategori identifierar den eller de dominerande drivers, som sedan tolkas för att vägleda det psykologiska stödet.