

Reviderad skala för äckelbenägenhet och äckelkänslighet (DPSS-R)

DPSS-R är ett självskattningsformulär med 16 påståenden som mäter två dimensioner av äckel som egenskap: äckelbenägenhet och äckelkänslighet. Benägenhet avser hur lätt eller hur ofta en person upplever äckel, medan känslighet beskriver hur obehaglig, oroande eller svårtolererad upplevelsen uppfattas vara. Instrumentet är särskilt användbart inom klinisk psykologi och forskning för att kartlägga äckelns roll vid specifika fobier, rädsla för blod och injektioner, oro för kontaminering, vissa tvångssymtom och olika ångestbilder. Det största värdet är att det bedömer äckel över olika situationer, utan att vara begränsat till specifika utlösande föremål eller situationer, vilket hjälper till att fördjupa den funktionella analysen och hypoteserna om vad som vidmakthåller symtomen.

Antal frågor	16 frågor
Beräknad tid	4 minuter
Språk	Svenska
Originalnamn	Disgust Propensity and Sensitivity Scale-Revised
Målgrupp	Vuxna
Författare	W. J. M. van Overveld, Peter J. de Jong, Madelon L. Peters, Kate Cavanagh, Graham C. L. Davey (2006)
Kategori	Fobier

Förhandsgranskning av de 16 frågorna

Jag undviker äckliga saker.

Aldrig | Sällan | Ibland | Ofta | Alltid

När jag känner äckel oroar jag mig för att jag ska svimma.

Aldrig | Sällan | Ibland | Ofta | Alltid

Det skrämmer mig när jag mår illa.

Aldrig | Sällan | Ibland | Ofta | Alltid

Jag tror att äckliga saker kan göra mig sjuk eller ge mig en infektion.

Aldrig | Sällan | Ibland | Ofta | Alltid

Jag känner mig äcklad.

Aldrig | Sällan | Ibland | Ofta | Alltid

Låt dina patienter fylla i formulären online

Skicka en länk till din patient: hen svarar i mobilen eller på datorn, och du får de poängsatta resultaten via e-post.

Se formuläret på mentaal.org ›

Poängsättning och tolkning

Varje påstående poängsätts från 1 till 5, från aldrig till alltid. Poängen för äckelbenägenhet är summan av påstående 1, 5, 6, 7, 9, 10, 12 och 14. Poängen för äckelkänslighet är summan av påstående 2, 3, 4, 8, 11, 13, 15 och 16. Varje delskalepoäng ligger mellan 8 och 40 och totalpoängen mellan 16 och 80. Höga poäng speglar i tur och ordning en mer frekvent tendens att uppleva äckel och en upplevelse av äckel som uppfattas som mer aversiv eller hotfull. Tolkningen bör helst bygga på de två delskalepoängen snarare än på enbart totalpoängen. Det finns inget allmänt accepterat diagnostiskt gränsvärde för detta instrument.

Är du psykolog?

Med Mentaal får du relevant information som hjälper dig att stödja dina patienter.

- Standardiserade test
- Automatisk poängsättning
- Resultaten via e-post

Prova kostnadsfritt

Se alla formulär

★★★★★

“Mentaal har blivit en oumbärlig hjälp för att strukturera mina bedömningar och fördjupa den kliniska förståelsen av mina patienter.”

Nolwenn P. - KBT-psykolog