

Dimensionell skala för tvångssyndrom (DOCS)

DOCS är ett självskattningsformulär som mäter svårighetsgraden av tvångssymtom inom fyra centrala dimensioner: kontaminering, ansvar för skada, oacceptabla tankar och symmetri/fullständighet. Instrumentet används för differentialdiagnostik, inledande bedömning och behandlingsuppföljning av tvångssyndrom hos vuxna.

Antal frågor	20 frågor
Beräknad tid	10 minuter
Språk	Svenska
Originalnamn	Dimensional Obsessive-Compulsive Scale
Målgrupp	Vuxna
Författare	Jonathan S. Abramowitz, Dean McKay, Brett J. Deacon, Paul D. Storch, Gail Steketee, Sabine Wilhelm, David F. Tolin, Eric A. Storch (2010)
Kategori	OCD

Förhandsgranskning av de 20 frågorna

Kategori 1: Oro för bakterier och smitta, under den senaste månaden.

Ungefär hur mycket tid har du ägnat varje dag åt att tänka på smitta och åt tvätt- eller rengöringsbeteenden på grund av smitta?

Ingen alls | Mindre än 1 timme per dag | Mellan 1 och 3 timmar per dag | Mellan 3 och 8 timmar per dag | 8 timmar eller mer per dag

Kategori 1: Oro för bakterier och smitta, under den senaste månaden.

I vilken utsträckning har du undvikit situationer för att slippa oro för smitta eller för att slippa ägna tid åt att tvätta, städa eller duscha?

Inget undvikande alls | Lite undvikande | Måttligt undvikande | Mycket undvikande | Extremt undvikande av nästan allt

Kategori 1: Oro för bakterier och smitta, under den senaste månaden.

Om du fick tankar om smitta men inte kunde tvätta dig, städa eller duscha (eller på annat sätt ta bort smittan), hur orolig eller ängslig blev du?

Inte alls orolig/ängslig | Lätt orolig/ängslig | Måttligt orolig/ängslig | Mycket orolig/ängslig | Extremt orolig/ängslig

Kategori 1: Oro för bakterier och smitta, under den senaste månaden.

I vilken utsträckning har din dagliga rutin (arbete, skola, egenvård, socialt liv) störts av oro för smitta och överdriven tvätt, duschning, rengöring eller undvikande?

Ingen störning alls. | Lite störning, men jag fungerar mestadels bra. | Många saker störs, men jag klarar mig ändå. | Mitt liv störs på många sätt och jag har svårt att klara mig. | Mitt liv störs helt och jag kan inte fungera alls.

Kategori 1: Oro för bakterier och smitta, under den senaste månaden.

Hur svårt är det för dig att bortse från tankar om smitta och låta bli beteenden som tvätt, duschning, rengöring och andra saneringsrutiner när du försöker?

Inte alls svårt | Lite svårt | Måttligt svårt | Mycket svårt | Extremt svårt

Poängsättning och tolkning

Varje fråga poängsätts från 0 till 4, med en totalpoäng från 0 till 80. Varje delskala (5 frågor per dimension) hjälper till att identifiera de mest problematiska områdena. Höga poäng speglar större svårighetsgrad av OCD. Det finns inget universellt gränsvärde, utan tolkningen måste bygga på det kliniska sammanhanget och uppföljning över tid.

Användning

Det här instrumentet finns inte på Mentaal. För att kunna använda formuläret i ditt arbete behöver du en giltig licens. Vi rekommenderar att du skickar det direkt från utgivarens webbplats.