

Frågeformulär om dissociation (DIS-Q)

Frågeformuläret om dissociation (DIS-Q) är ett självskattningsinstrument för att bedöma hur ofta och hur svåra dissociativa upplevelser en person har. Det är särskilt relevant för att screena för dissociativa syndrom, framför allt i kliniska miljöer med personer som har upplevt psykologiskt trauma eller har tillstånd förknippade med dissociativa symtom.

Antal frågor	63 frågor
Beräknad tid	15 minuter
Språk	Svenska
Originalnamn	Dissociation Questionnaire
Målgrupp	Vuxna
Författare	Bakker, van der Kruijs, Koedam, van der Hart, Vanderlinden (1996)
Kategori	Dissociativa syndrom

Förhandsgranskning av de 63 frågorna

Ibland känns det som om jag drömmer.

Inte alls | Lite | Moderat | Ganska mycket | Extremt mycket

Jag har ofta en känsla av att allt är overkligt.

Inte alls | Lite | Moderat | Ganska mycket | Extremt mycket

Ibland verkar det som om jag har förlorat kontakten med min kropp.

Inte alls | Lite | Moderat | Ganska mycket | Extremt mycket

Jag proppar i mig mat utan att tänka på det.

Inte alls | Lite | Moderat | Ganska mycket | Extremt mycket

Medan jag kör och/eller cyklar, inser jag plötsligt att jag inte kan komma ihåg vad som hänt på vägen.

Inte alls | Lite | Moderat | Ganska mycket | Extremt mycket

Låt dina patienter fylla i formulären online

Skicka en länk till din patient: hen svarar i mobilen eller på datorn, och du får de poängsatta resultaten via e-post.

Se formuläret på mentaal.org ›

Poängsättning och tolkning

Varje fråga poängsätts från 1 till 5 efter hur ofta dissociativa upplevelser förekommer (sällan till mycket ofta). Högre totalpoäng tyder på en högre grad av dissociation. Gränsvärden för tolkning finns för att identifiera fall där en mer ingående bedömning är befogad.

Är du psykolog?

Med Mentaal får du relevant information som hjälper dig att stödja dina patienter.

- Standardiserade test
- Automatisk poängsättning
- Resultaten via e-post

Prova kostnadsfritt | Se alla formulär

★★★★★

“Den automatiska poängsättningen sparar enormt mycket tid åt mig, och mina patienter är betydligt mer villiga att fylla i formulären.”

Sara A. - Psykolog online