

Skala för dissociativa upplevelser (DES-II)

Skalan för dissociativa upplevelser (DES) är ett självskattningsverktyg som används för att identifiera symtom på dissociation. Den används ofta i klinisk verksamhet för screening av dissociativa syndrom såsom dissociativt identitetssyndrom. Testet omfattar olika aspekter av dissociation, däribland derealisation, dissociativ amnesi och upplevelser av depersonalisation.

Antal frågor	28 frågor
Beräknad tid	7 minuter
Språk	Svenska
Originalnamn	Dissociative Experience Scale
Målgrupp	Vuxna
Författare	Eve Bernstein Carlson, Frank W. Putnam (1993)
Kategori	PTSD, Dissociativa syndrom

Förhandsgranskning av de 28 frågorna

Vissa människor upplever att de kör bil eller åker buss eller tunnelbana och plötsligt inser att de inte minns vad som hänt under hela eller delar av resan.

0 % av tiden | 10 % av tiden | 20 % av tiden | 30 % av tiden | 40 % av tiden | 50 % av tiden | 60 % av tiden | 70 % av tiden | 80 % av tiden | 90 % av tiden | 100 % av tiden

Vissa människor märker ibland att de lyssnar på någon som talar och plötsligt inser att de missat hela eller delar av det som sades.

0 % av tiden | 10 % av tiden | 20 % av tiden | 30 % av tiden | 40 % av tiden | 50 % av tiden | 60 % av tiden | 70 % av tiden | 80 % av tiden | 90 % av tiden | 100 % av tiden

Vissa människor upplever att de befinner sig på en plats utan att ha någon aning om hur de kom dit.

0 % av tiden | 10 % av tiden | 20 % av tiden | 30 % av tiden | 40 % av tiden | 50 % av tiden | 60 % av tiden | 70 % av tiden | 80 % av tiden | 90 % av tiden | 100 % av tiden

Vissa människor märker att när de tittar på tv eller film blir de så uppslukade av handlingen att de inte är medvetna om annat som händer omkring dem.

0 % av tiden | 10 % av tiden | 20 % av tiden | 30 % av tiden | 40 % av tiden | 50 % av tiden | 60 % av tiden | 70 % av tiden | 80 % av tiden | 90 % av tiden | 100 % av tiden

Vissa människor märker att de inte har något minne av vissa viktiga händelser i sina liv.

0 % av tiden | 10 % av tiden | 20 % av tiden | 30 % av tiden | 40 % av tiden | 50 % av tiden | 60 % av tiden | 70 % av tiden | 80 % av tiden | 90 % av tiden | 100 % av tiden

Poängsättning och tolkning

Totalpoängen är medelvärdet av de 28 frågorna (som var och en skattas från 0 till 100 %) och varierar därför från 0 till 100. En poäng under 10 anger låg dissociation, mellan 10 och 19 lindrig dissociation och mellan 20 och 29 måttlig dissociation. Från 30 och uppåt anses dissociationen hög och en fördjupad diagnostisk bedömning är indicerad (cut-off-värde rekommenderat av Carlson & Putnam, 1993; sensitivitet 76 %, specificitet 76—85 %).

Som referens är medelvärdet 5,4 i den allmänna befolkningen, 7,0 vid ångestsyndrom, 19,2 vid emotionellt instabilt personlighetssyndrom, 31 vid posttraumatiskt stressyndrom och 48 vid dissociativt identitetssyndrom.

DES-T (dissociativt taxon) är en delskalepoäng som består av 8 frågor (3, 5, 7, 8, 12, 13, 22, 27) och som specifikt riktar in sig på patologisk dissociation. En DES-T-poäng på 20 eller högre tyder på tillhörighet till det patologiska dissociativa taxonet (Waller, Putnam & Carlson, 1996).

Tre delskalor rapporteras också: dissociativ amnesi (frågorna 3, 4, 5, 8, 25, 26), depersonalisation/derealisation (frågorna 7, 11, 12, 13, 27, 28) och absorption (frågorna 2, 14, 15, 17, 18, 20). Dessa delskalor saknar validerat kliniskt gränsvärde och tolkas som en relativ profil.