DEQ

Frågeformulär om depressiva upplevelser (DEQ)

DEQ är ett självskattningsformulär utformat för att undersöka personlighetsdimensioner kopplade till depressiv sårbarhet, särskilt interpersonellt beroende och självkritik. Till skillnad från skalor som fokuserar på aktuella symtom bedömer det främst subjektiva upplevelser och relativt stabila funktionsstilar som är förknippade med risk för depression. Det används inom klinisk psykologi, psykodynamisk praktik och forskning för att fördjupa förståelsen av den depressiva profilen, personlighetsfunktionen och sårbarhetsfaktorer hos ungdomar och vuxna.

Antal frågor	66 frågor
Beräknad tid	15 minuter
Språk	Svenska
Originalnamn	Depressive Experiences Questionnaire
Målgrupp	Ungdomar/vuxna
Författare	Sidney J. Blatt, David C. D'Afflitti, John P. Quinlan (1976)
Kategori	Depression

Förhandsgranskning av de 66 frågorna

Jag sätter mina personliga mål och krav så högt som möjligt.

1 - Instämmer inte alls | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 - Instämmer helt

Utan stöd från människor som står mig nära skulle jag vara hjälplös.

1 - Instämmer inte alls | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 - Instämmer helt

Jag har ett trängande behov av saker som bara andra människor kan ge.

1 - Instämmer inte alls | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 - Instämmer helt

Jag märker ofta att jag inte lever upp till mina egna krav eller ideal.

1 - Instämmer inte alls | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 - Instämmer helt

Att mänskliga relationer inte är bestående stör mig inte.

1 - Instämmer inte alls	2	3	4	5	6	7 - Instämmer helt

Poängsättning och tolkning

Varje item skattas på en skala från 1 till 7. Standardpoängsättningen beräknar främst tre dimensioner: beroende, självkritik och effektivitet, helst med den ursprungliga metodens koefficienter och normer. I vissa anpassningar används summerade eller genomsnittliga itempoäng efter omvändning av relevanta item. Höga poäng för beroende och/eller självkritik tyder på större depressiv sårbarhet. DEQ är inte i sig ett diagnostiskt instrument.