DAST

Screeningtest för drogmissbruk (DAST)

Drug Abuse Screening Test (DAST) är ett formulär för snabb screening av problematisk användning av illegala substanser, exklusive alkohol och tobak. Det ger en översikt över den möjliga svårighetsgraden av drogmissbruk eller drogberoende.

Antal frågor	10 frågor
Beräknad tid	5 minuter
Språk	Svenska
Originalnamn	Drug Abuse Screening Test
Målgrupp	Vuxna
Författare	Harvey A. Skinner (1982)
Kategori	Beroende

Förhandsgranskning av de 10 frågorna

Under de senaste 12 månaderna:

Har du använt andra droger än sådana som behövts av medicinska skäl?

Nej Ja

Under de senaste 12 månaderna:

Använder du mer än en drog åt gången?

Nej Ja

Under de senaste 12 månaderna:

Kan du alltid sluta använda droger när du vill?

Nej Ja

Under de senaste 12 månaderna:

Har du haft ”blackouts” eller ”flashbacks” till följd av droganvändning?

Nej Ja

Under de senaste 12 månaderna:

Mår du någonsin dåligt eller känner skuld över din droganvändning?

Nej Ja

Poängsättning och tolkning

Varje ”ja”-svar ger 1 poäng och varje ”nej” ger 0. En totalpoäng på 0 tyder på att inget problem föreligger, 1 till 2 tyder på användning som bör följas upp, 3 till 5 signalerar måttligt problematisk användning och 6 eller mer talar för allvarligt beroende och behov av en fördjupad bedömning.