

Skalor för depression, ångest och stress (version med 42 frågor) (DASS-42)

DASS-42 är ett psykometriskt självskattningsinstrument för bedömning av depression, ångest och stress hos vuxna. Det består av tre separata delskalor med 14 frågor vardera, vilket ger en detaljerad och separat bedömning av dessa tre dimensioner av psykiskt lidande.

Antal frågor	42 frågor
Beräknad tid	10 minuter
Språk	Svenska
Originalnamn	Depression Anxiety Stress Scales (42-item version)
Målgrupp	Vuxna
Författare	S.H. Lovibond, P.F. Lovibond (1995)
Kategori	Depression, Ångest, Stress

Förhandsgranskning av de 42 frågorna

Jag märkte att jag blev upprörd av ganska triviala saker.

Stämde inte alls på mig | Stämde på mig till en viss grad eller en del av tiden | Stämde på mig mycket, eller en stor del av tiden | Stämde väldigt bra på mig, eller nästan hela tiden

Jag kände att jag var torr i munnen.

Stämde inte alls på mig | Stämde på mig till en viss grad eller en del av tiden | Stämde på mig mycket, eller en stor del av tiden | Stämde väldigt bra på mig, eller nästan hela tiden

Jag verkade inte kunna uppleva positiva känslor alls.

Stämde inte alls på mig | Stämde på mig till en viss grad eller en del av tiden | Stämde på mig mycket, eller en stor del av tiden | Stämde väldigt bra på mig, eller nästan hela tiden

Jag upplevde andningssvårigheter (t.ex. snabb andning utan att jag ansträngt mig fysiskt).

Stämde inte alls på mig | Stämde på mig till en viss grad eller en del av tiden | Stämde på mig mycket, eller en stor del av tiden | Stämde väldigt bra på mig, eller nästan hela tiden

Jag verkade inte kunna komma igång med aktiviteter.

Stämde inte alls på mig | Stämde på mig till en viss grad eller en del av tiden | Stämde på mig mycket, eller en stor del av tiden | Stämde väldigt bra på mig, eller nästan hela tiden

Låt dina patienter fylla i formulären online

Skicka en länk till din patient: hen svarar i mobilen eller på datorn, och du får de poängsatta resultaten via e-post.

Se formuläret på mentaal.org ›

Poängsättning och tolkning

Varje fråga poängsätts från 0 (”stämde inte alls på mig”) till 3 (”stämde mycket på mig eller för det mesta”). Poängen summeras för varje delskala (depression, ångest, stress). Råpoängen kan sedan tolkas med hjälp av de tabeller över gränsvärden som finns i testmanualen, vilka anger svårighetsgraden (normal, lindrig, måttlig, svår, extremt svår) för varje dimension.

Är du psykolog?

Med Mentaal får du relevant information som hjälper dig att stödja dina patienter.

- Standardiserade test
- Automatisk poängsättning
- Resultaten via e-post

Prova kostnadsfritt | Se alla formulär

★★★★★

“Det är ett verkligt plus vid besöken för att bedöma patienten, och ett mycket rikt underlag för att fördjupa det kliniska samtalet.”

Elodie C. - KBT-psykolog