DAS

Skala för dödsångest (DAS)

Templers Death Anxiety Scale (DAS) är ett självskattningsformulär som bedömer hur mycket ångest en person upplever inför döden. Det är ett mycket använt instrument inom klinisk psykologi och forskning för att kvantifiera rädslan för döden och bättre förstå hur denna ångest påverkar personens psykologiska fungerande.

Antal frågor	15 frågor
Beräknad tid	5 minuter
Språk	Svenska
Originalnamn	Death Anxiety Scale
Målgrupp	Vuxna
Författare	Donald I. Templer (1970)
Kategori	Ångest

Förhandsgranskning av de 15 frågorna

Jag är mycket rädd för att dö.

Sant Falskt

Tanken på döden slår mig sällan.

Sant Falskt

Det gör mig inte nervös när människor talar om döden.

Sant Falskt

Jag fasar för tanken på att behöva opereras.

Sant Falskt

Jag är inte alls rädd för att dö.

Sant Falskt

Poängsättning och tolkning

Varje fråga besvaras med sant/falskt. Totalpoängen varierar från 0 till 15: en hög poäng tyder på en högre grad av dödsångest. Det finns inget exakt kliniskt gränsvärde, men poäng över genomsnittet kan tyda på kliniskt signifikant dödsångest.