

Skala för dysfunktionella attityder (DAS)

Dysfunctional Attitude Scale (DAS) är ett självskattningsformulär för bedömning av de negativa föreställningar och kognitiva scheman som är kopplade till depression enligt Becks kognitiva modell. Det identifierar de rigida och orealistiska tankemönster som kan göra personer sårbara för depression eller för att depressiva symtom kvarstår.

Antal frågor	40 frågor
Beräknad tid	10 minuter
Språk	Svenska
Originalnamn	Dysfunctional Attitudes Scale
Målgrupp	Vuxna
Författare	Aaron T. Beck, Arthur J. Weissman (1978)
Kategori	Depression

Förhandsgranskning av de 40 frågorna

Det är svårt att vara lycklig om man inte är snygg, intelligent, rik och kreativ.

Instämmer helt | Instämmer i hög grad | Instämmer något | Neutral | Tar något avstånd | Tar starkt avstånd | Tar helt avstånd

Lycka handlar mer om min inställning till mig själv än om vad andra människor känner för mig.

Instämmer helt | Instämmer i hög grad | Instämmer något | Neutral | Tar något avstånd | Tar starkt avstånd | Tar helt avstånd

Folk kommer förmodligen att tänka sämre om mig om jag gör ett misstag.

Instämmer helt | Instämmer i hög grad | Instämmer något | Neutral | Tar något avstånd | Tar starkt avstånd | Tar helt avstånd

Om jag inte lyckas bra hela tiden kommer folk inte att respektera mig.

Instämmer helt | Instämmer i hög grad | Instämmer något | Neutral | Tar något avstånd | Tar starkt avstånd | Tar helt avstånd

Att ta även en liten risk är dumt eftersom förlusten sannolikt blir en katastrof.

Instämmer helt | Instämmer i hög grad | Instämmer något | Neutral | Tar något avstånd | Tar starkt avstånd | Tar helt avstånd

Låt dina patienter fylla i formulären online

Skicka en länk till din patient: hen svarar i mobilen eller på datorn, och du får de poängsatta resultaten via e-post.

Se formuläret på mentaal.org ›

Poängsättning och tolkning

Varje fråga skattas från 1 till 7 utifrån graden av instämmande i påståendet. Totalpoängen beräknas genom att summera svaren på varje fråga (vissa frågor poängsätts omvänt). En hög poäng speglar förekomst av uttalade dysfunktionella attityder. Tolkningen bygger på gränsvärden som definierats i litteraturen för att urskilja riskprofiler.

Är du psykolog?

Med Mentaal får du relevant information som hjälper dig att stödja dina patienter.

- Standardiserade test
- Automatisk poängsättning
- Resultaten via e-post

Prova kostnadsfritt | Se alla formulär

★★★★★

“Den automatiska poängsättningen sparar enormt mycket tid åt mig, och mina patienter är betydligt mer villiga att fylla i formulären.”

Sara A. - Psykolog online