DARS

Dimensionell skattningsskala för anhedoni (DARS)

DARS är ett självskattningsformulär som mäter tillståndsbunden anhedoni, det vill säga den aktuella minskningen av intresse, motivation, investerad ansträngning och upplevd njutning som svar på vanligtvis belönande upplevelser. Det kartlägger fyra kliniskt användbara områden: fritidsintressen, mat och dryck, sociala aktiviteter och sinnesupplevelser. Det utmärkande är att patienten själv får ange aktiviteter eller upplevelser som hen tycker om, vilket ökar den kliniska relevansen och begränsar den kulturella snedvridning som är förknippad med förbestämda exempel. DARS är särskilt användbart vid bedömning av depressionssyndrom och förstämningssyndrom samt vid longitudinell uppföljning av anhedoni i klinisk praktik, forskning eller under behandling. Delskaleprofilen hjälper till att identifiera om nedsättningen främst gäller intresse, att komma igång, investering av ansträngning eller själva njutningen.

Antal frågor	17 frågor
Beräknad tid	10 minuter
Språk	Svenska
Originalnamn	Dimensional Anhedonia Rating Scale
Målgrupp	Vuxna
Författare	Sakina J. Rizvi, Lena C. Quilty, Beth A. Sproule, Anna Cyriac, R. Michael Bagby, Sidney H. Kennedy (2015)
Kategori	Depression, Förstämningssyndrom

Förhandsgranskning av de 17 frågorna

Tänk på dina favoritfritidsintressen/hobbyer som INTE i första hand är sociala:

Jag skulle tycka om dessa aktiviteter

Inte alls | Lite | Måttligt | Mestadels | Väldigt mycket

Tänk på dina favoritfritidsintressen/hobbyer som INTE i första hand är sociala:

Jag skulle ägna tid åt dessa aktiviteter

Inte alls | Lite | Måttligt | Mestadels | Väldigt mycket

Tänk på dina favoritfritidsintressen/hobbyer som INTE i första hand är sociala:

Jag vill göra dessa aktiviteter

Inte alls | Lite | Måttligt | Mestadels | Väldigt mycket

Tänk på dina favoritfritidsintressen/hobbyer som INTE i första hand är sociala:

Dessa aktiviteter skulle intressera mig

Inte alls | Lite | Måttligt | Mestadels | Väldigt mycket

Tänk på din favoritmat eller favoritdryck:

Jag skulle anstränga mig för att skaffa/laga denna mat eller dryck

Inte alls | Lite | Måttligt | Mestadels | Väldigt mycket

Poängsättning och tolkning

Varje påstående skattas från 0 till 4, från inte alls till väldigt mycket. Totalpoängen är summan av de 17 påståendena och ligger mellan 0 och 68. Delskalepoäng kan också beräknas per område: fritidsintressen 0 till 16, mat och dryck 0 till 16, sociala aktiviteter 0 till 16, sinnesupplevelser 0 till 20. Ju högre poäng, desto mindre uttalad anhedoni. Omvänt tyder en låg poäng på allvarligare anhedoni. Det finns inget allmänt validerat diagnostiskt gränsvärde för rutinmässig klinisk användning, så tolkningen bör bygga på den övergripande nivån, delområdesprofilen, förändringar över tid och det kliniska sammanhanget.